

# Fiche 1 – Fiche de Première Rencontre

## • Éléments signalétiques

Nom : TROTTIN

Prénom : PAULINE

Date de naissance : 12/09/1984

Age : 39

Situation de famille : PACSÉE

Adresse : 42, RUE DUBANCHER  
44150 ANGENIS ST GÉREON



E.Mail: trottinpauline@gmail.com



: 06.82.82.81.84

Employeur actuel : AVISO.

Financier : FIF

Poste actuel : Responsable Projets Commerciaux CDI/CDD :

Statut : Cadre

Niveau d'étude : BAC+4

## • Ma Formation

Diplômes obtenus : BAC S  
BTS Audiovisuel Option Son  
Master 1 Responsable Commercial / Marketing / Management

Autres formations : SST / Habilitation Electricien

Langues : Anglais  
Allemand

Informatique : Word  
Excel  
PPTS.

## • Mon Parcours Professionnel

Les univers (environnement) dans lesquels j'ai évolué :

Publicité / Radio / Cinéma  
Audiovisuel  
Nettoyage industriel  
Formation professionnelle  
Transport - Traitement Documentaire

Les rôles (métiers) joués ou finalités assumées :  
Recorder, Conseiller Commercial, Ingénieure  
d'étude, Chef de Projet, Resp. Projets Comm.

Avez-vous travaillé ou étudié à l'étranger ? <sup>(1)</sup>  OUI  NON

Combien de temps ? /

Dans quel pays ? /

<sup>(1)</sup> Cochez la case de votre choix

**Les tâches accomplies (Synthétisez votre expérience professionnelle) :**

→ Tâches techniques dans studios d'enregistrement de publicité et de doublage + création sonore (mixage)

→ Tâches commerciales : - prospection,  
- Conseil,  
- Devis,  
- Réponse AO,

→ Dpt commercial : - création supports / commerciaux techniques de formation  
- évolution offre commerciale  
- prise de parts de marchés.  
- évolution mémoires techniques.

Avez-vous été recommandé par un tiers ? <sup>(1)</sup>  OUI  NON

Avez-vous déjà effectué un bilan de compétences ? <sup>(1)</sup>  OUI  NON

Avez-vous déjà effectué un bilan professionnel ? <sup>(1)</sup>  OUI  NON

Avez-vous déjà effectué une validation des acquis de l'expérience ? <sup>(1)</sup>  OUI  NON

<sup>(1)</sup> Cochez la case de votre choix

## Fiche 2 - Contrat du Bilan

### Mon Engagement

Participer activement aux différentes étapes du BILAN et poursuivre jusqu'à sa réalisation finale. Nous vous demandons de venir à chaque rendez-vous avec la banane.

### L'Engagement de CO.FO.REC

CO.FO.REC est lié par le secret professionnel concernant les informations qui vous seront restituées. Vous êtes le seul destinataire des résultats et pourrez décider de transmettre ou non le document de synthèse. Nous nous engageons à vous apporter 100 % de moyens pour réussir votre projet professionnel voire de vie.

Date : le 14/12/2023

Nom et Prénom : TROTTIN Pauline

Signature du Bénéficiaire



Signature du Consultant  
CO.FO.REC

## Fiche 3

### Quels sont vos objectifs et qu'attendez-vous de votre bilan ?

Essayez de formuler ce que vous souhaitez obtenir comme réponse à travers votre bilan.

Vous pouvez écrire plusieurs objectifs, même apparemment contradictoires entre eux. Vous pouvez vouloir définir ce que vous pourriez faire au sein de votre entreprise actuelle mais aussi valider par la même occasion ce que le marché du travail pense de vous.

Une personne qui initie une démarche de bilan de compétences éprouve la plupart du temps à la fois l'envie de faire autre chose, l'envie de changement mais un sentiment de « brouillard », de flou.

N'ayez pas peur de ces contradictions, de cette ambivalence. Elles sont, en tout cas dans un premier temps, totalement naturelles et utiles. Le « brouillard » est une alerte et aussi un guide. Il faut juste que vous arriviez à canaliser votre questionnement pour ne pas être immobilisé : nous sommes là pour vous y aider.

- ◆ Quels objectifs poursuivez-vous en faisant votre bilan de compétences ?

Mettre en lumière les compétences acquises, mes points forts et points d'amélioration. Identifier mes profils personnels et professionnels.

- ◆ Qu'avez-vous envie de clarifier ?

Clarifier mes réelles compétences et aptitudes, + les associer à une évolution professionnelle.

- ◆ Lorsque j'aurai réalisé mon bilan de compétences, je pourrai...

Je vis potentiellement + clair sur mes compétences, notamment celles dont je n'ai pas forcément conscience, ne permettant de m'orienter différemment.

- ◆ Je verrai que j'aurai réussi mon bilan de compétences parce que...

Je serai moins dans le flou de ce que je veux et de ce que je recherche, afin de continuer à m'épanouir professionnellement et grandir, continuer à m'améliorer et apprendre, pour plus offrir.

Age de votre père : 78 ans (1945)

Son métier principal : ? Qualif Contremaitre (Tourneur/Fraisieur?)

Age de votre mère : 66 ans (1957)

Son métier principal : Professeur des Écoles.

Avez-vous des frères et sœurs : une demi-sœur.

1<sup>er</sup> : Prénom : Veronique

Age : 54 (1969) Profession : Assistante maternelle

Marié :  oui ou  non

Combien d'enfants : 2

2<sup>ème</sup> : Prénom :

Age : Profession :

Marié :  oui ou  non

Combien d'enfants :

3<sup>ème</sup> : Prénom :

Age : Profession :

Marié :  oui ou  non

Combien d'enfants :

4<sup>ème</sup> : Prénom :

Age : Profession :

Marié :  oui ou  non

Combien d'enfants :

5<sup>ème</sup> : Prénom :

Age : Profession :

Marié :  oui ou  non

Combien d'enfants :

## Fiche 4 - Outils Utilisés par CO.FO.REC

- Fiche signalitique
  - Contrat moral entre le bénéficiaire et le consultant
  - Qu'est-ce que j'attends du bilan de compétences
  - Parcours de vie – Autobiographie
  - Kaléidoscope
  - « Comment je me vois... » et « Ce que mes proches diraient de moi... »
  - Fiche synthèse des connaissances
  - Degré d'actualité de mes connaissances
  - Fiche synthèse des compétences
  - Bilan de mes acquis professionnels : mes réalisations significatives.
  - Choisir un verbe que ressemble le plus au verbe Maître
  - Mes centres d'intérêt : mes activités extra-professionnelles
  - Ce que j'aimerais rencontrer et ne plus accepter au travail
  - Travailler sur mes qualités
  - Identifier Mes valeurs
  - Savoir-être au travail
  - Bilan de mes valeurs ajoutées et de mes axes de développement
  - Enquête métiers et stage d'insertion
  - Les 4 carrés
  - Plan d'actions
  - Préparation au CV
  - Préparation à la lettre de motivation
  - Préparation à l'entretien d'embauche (apprendre à parler de soi dans des termes positifs)
- 
- Tests : MBTI (comportement)
  - IRMR : test d'intérêt professionnel (typologie de Holland)
  - SOSIE : test de personnalité

# Vos attirances

Vous allez stabiloter tous les métiers et choisissez les domaines qui vous font kiffer.

## 1 • Je voudrais... soigner

<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> Chirurgien <input type="checkbox"/> Dentiste <input type="checkbox"/> Sage-femme <input type="checkbox"/> Vétérinaire <b>Aides médicaux : personnels de soins</b> <input type="checkbox"/> Infirmier <input type="checkbox"/> Infirmier psychiatrique	<input type="checkbox"/> Aide-soignant <input type="checkbox"/> Aide-anesthésiste <input type="checkbox"/> Pédicure <input type="checkbox"/> Puéricultrice <input type="checkbox"/> Auxiliaire de puériculture <input type="checkbox"/> Assistant vétérinaire	<b>Aides médicaux : personnels</b> <input type="checkbox"/> Manipulateur d'électrocardiologie <input type="checkbox"/> Technicien d'analyses médicales <input type="checkbox"/> Diététicien <input type="checkbox"/> Assistant dentaire <input type="checkbox"/> Préparateur en pharmacie  <b>Autres auxiliaires médicaux</b> <input type="checkbox"/> Ambulancier
--	--	--

## 2 • Je voudrais... m'occuper d'handicapés

<b>Rééducation</b> <input type="checkbox"/> Masseur kinésithérapeute <input type="checkbox"/> Orthoptiste <input type="checkbox"/> Ergothérapeute <input type="checkbox"/> Orthophoniste <input type="checkbox"/> Psychomotricien  <b>Appareillage</b> <input type="checkbox"/> Audioprothésiste <input type="checkbox"/> Orthoprothésiste	<input type="checkbox"/> Podo-orthésiste <input type="checkbox"/> Prothésiste dentaire <input type="checkbox"/> Opticien lunetier  <b>Éducation</b> <input type="checkbox"/> Moniteur-éducateur <input type="checkbox"/> Éducateur spécialisé <input type="checkbox"/> Éducateur technique <input type="checkbox"/> Aide médico-psychologique <input type="checkbox"/> Instituteur spécialisé	<b>Aides diverses et réinsertion</b> <input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation <input type="checkbox"/> Psychologue scolaire <input type="checkbox"/> Psychologue <input type="checkbox"/> Psychanalyste <input type="checkbox"/> Travailleuse familiale <input type="checkbox"/> Conseiller du travail <input type="checkbox"/> Assistant social
---	--	--

## → 3 • Je voudrais... aider ou conseiller

<b>Professionnellement</b> <input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation <input type="checkbox"/> Conseiller agricole <input type="checkbox"/> Conseiller du travail  <b>Juridiquement</b> <input type="checkbox"/> Juge des enfants <input type="checkbox"/> Conseiller juridique <input type="checkbox"/> Avocat <input type="checkbox"/> Notaire <input type="checkbox"/> Huissier <input type="checkbox"/> Inspecteur du travail	<b>Financièrement</b> <input type="checkbox"/> Conseiller juridique <input type="checkbox"/> Expert comptable  <b>Psychologiquement</b> <input type="checkbox"/> Psychologue <input type="checkbox"/> Psychanalyste <input type="checkbox"/> Psychologue scolaire <input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation  <b>Aide auprès des personnes en difficulté</b> <input type="checkbox"/> Conseiller en économie familiale <input type="checkbox"/> Assistant social <input type="checkbox"/> Travailleuse familiale	<b>En loisirs</b> <input type="checkbox"/> animateur tourisme-vacances loisirs <input type="checkbox"/> Hôtesse accueil-tourisme <input type="checkbox"/> Guide interprète <input type="checkbox"/> Moniteur sportif <input type="checkbox"/> Guide de montagne <input type="checkbox"/> animateur socio-culturel <input type="checkbox"/> Disquaire <input type="checkbox"/> Discothécaire <input type="checkbox"/> Bibliothécaire <input checked="" type="checkbox"/> Libraire
---	--	--

## → 4 • Je voudrais... enseigner ou éduquer

<b>Enseignants</b> <input type="checkbox"/> Enseignement élémentaire <input type="checkbox"/> Instituteur <input type="checkbox"/> Enseignement secondaire <input type="checkbox"/> Professeur de L.P. <input type="checkbox"/> Professeur de lycée, collège <input type="checkbox"/>  <b>Autres enseignants</b> <input checked="" type="checkbox"/> Formateur <input type="checkbox"/> Moniteur auto-école <input type="checkbox"/> Maître-nageur	<input type="checkbox"/> Professeur d'éducation physique <input type="checkbox"/> Professeur de musique <input type="checkbox"/> •Enseignement supérieur <input type="checkbox"/> Professeur <input type="checkbox"/> •Enseignement technique <input type="checkbox"/> Moniteur sportif <input type="checkbox"/> Professeur de l'enseignement spécialisé	<input type="checkbox"/> Professeur de L.P. <input type="checkbox"/> Professeur de lycée <input type="checkbox"/> Professeur de l'enseignement agricole <input type="checkbox"/> Enseignement spécialisé <input type="checkbox"/> Instituteur spécialisé <input type="checkbox"/> Éducateur de jeunes enfants  <b>Autres membres d'équipes</b> <input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation <input type="checkbox"/> Psychologue scolaire <input type="checkbox"/> Conseiller d'éducation
---	--	--

## 5 • Je voudrais... informer les autres

<b>Presse</b> <input type="checkbox"/> Secrétaire de rédaction <input type="checkbox"/> Rédacteur en chef <input type="checkbox"/> Journaliste <input type="checkbox"/> Reporter photographe	<b>Relations publiques</b> <input type="checkbox"/> Attaché de presse <input type="checkbox"/> Publicitaire <input type="checkbox"/> Interprète  <b>Accueil</b> <input type="checkbox"/> Hôtesse accueil tourisme	<b>Bibliothèques documentation</b> <input type="checkbox"/> Bibliothécaire <input type="checkbox"/> Documentaliste  <b>Éducation</b> <input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation <input type="checkbox"/> Conseiller d'éducation
--	---	--

## 6 • Je voudrais... m'occuper de voyages et de loisirs

<b>...De voyages</b>		
<input type="checkbox"/> Animateur de tourisme-vacances loisirs	<input type="checkbox"/> Forfaitiste tourisme	<input type="checkbox"/> Moniteur sportif
<input type="checkbox"/> Accompagnateur de tourisme	<input type="checkbox"/> Guide interprète	<input type="checkbox"/> Éducateur sportif
<input type="checkbox"/> Billestiste		<input type="checkbox"/> Maître nageur
<input type="checkbox"/> Hôtesse accueil-tourisme	<b>...De loisirs</b>	<input type="checkbox"/> Guide de montagne
	<input type="checkbox"/> Animateur socio-culturel	
	<input type="checkbox"/> Animateur de tourisme-vacances loisirs	

## 7 • Je voudrais... m'occuper d'enfants

<b>En les éduquant</b>	<input type="checkbox"/> Auxiliaire de puériculture	<input type="checkbox"/> Orthophoniste
<input type="checkbox"/> Instituteur	<input type="checkbox"/> Infirmier	<input type="checkbox"/> Psychomotricien
<input type="checkbox"/> Professeur de L.P	<input type="checkbox"/> Aide-soignant	<b>En s'occupant de leurs loisirs</b>
<input type="checkbox"/> Professeur de lycée, collègue	<b>En les aidant</b>	<input type="checkbox"/> Animateur socio-culturel
<input type="checkbox"/> Instituteur spécialisé	<input type="checkbox"/> luge pour enfants	<input type="checkbox"/> Discothécaire
<input type="checkbox"/> Éducateur spécialisé	<input type="checkbox"/> Psychologue	<input type="checkbox"/> Bibliothécaire
<input type="checkbox"/> Moniteur-éducateur	<input type="checkbox"/> Psychologue scolaire	<input type="checkbox"/> Maître nageur
<input type="checkbox"/> Éducateur technique	<input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation	<input type="checkbox"/> Moniteur sportif
<input type="checkbox"/> Aide médico-psychologique	<input type="checkbox"/> Assistant social	<input type="checkbox"/> Éducateur sportif
<input type="checkbox"/> Éducateur de jeunes enfants	<b>En les rééduquant</b>	<input type="checkbox"/> Animateur de tourisme vacances loisirs
<b>En les soignant</b>	<input type="checkbox"/> Orthoptiste	<b>En les informant</b>
<input type="checkbox"/> Médecin	<input type="checkbox"/> Masseur kinésithérapeute	<input type="checkbox"/> Documentaliste
<input type="checkbox"/> Puéricultrice	<input type="checkbox"/> Ergothérapeute	

## 8 • Je voudrais... surveiller, défendre, secourir

<b>Défense , sécurité, surveillance et secours</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>Secteur public</b>	<input type="checkbox"/> Policier	<b>Secteur privé'</b>
<input type="checkbox"/> Armée	<input type="checkbox"/> Gardien de la paix	<input type="checkbox"/> Convoyeur de fonds
<input type="checkbox"/> Gendarmerie	<input type="checkbox"/> Commissaire de police	<input type="checkbox"/> Détective
<input type="checkbox"/> Marine nationale	<input type="checkbox"/> inspecteur de police	<input type="checkbox"/> Gardien
<input type="checkbox"/> Pompier	<input type="checkbox"/> Maître chien	<input type="checkbox"/> Garde-pêche
<input type="checkbox"/> Maître nageur	<input type="checkbox"/> Douanier	<input type="checkbox"/> Garde-chasse
<input type="checkbox"/> Motard	<input type="checkbox"/> Gardien de musée	<input type="checkbox"/> Maître chien
	<input type="checkbox"/> Forestier	<input type="checkbox"/> Maître nageur
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pisteur secouriste
		<input type="checkbox"/> Plongeur sous-marin

## 9 • Je voudrais... exercer une activité sportive et physique

<b>En éduquant</b>	<b>En venant en aide</b>	<b>Avec l'esprit de compétition</b>
<input type="checkbox"/> Professeur d'éducation physique	<input type="checkbox"/> Pompier	<input type="checkbox"/> Footballeur professionnel
<input type="checkbox"/> Éducateur sportif	<input type="checkbox"/> Maître nageur	<input type="checkbox"/> Sportif professionnel
<input type="checkbox"/> Moniteur sportif	<input type="checkbox"/> Pisteur secouriste	<input type="checkbox"/> Pilote automobile
<input type="checkbox"/> Guide de montagne	<input type="checkbox"/> Plongeur sous-marin	<input type="checkbox"/> Jockey
<input type="checkbox"/> Maître nageur	<input type="checkbox"/> Motard	<b>Avec le goût du risque</b>
<input type="checkbox"/> Animateur de tourisme vacances loisirs	<input type="checkbox"/> Ambulancier	<input type="checkbox"/> Cirque (les métiers du)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Cascadeur
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Pilote automobile
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Plongeur sous-marin

## 10 • Je voudrais... me déplacer souvent

<b>Sur l'eau</b>	<b>Par avion</b>	<b>Sur route</b>
<input type="checkbox"/> Marine nationale	<input type="checkbox"/> Pilote d'avion	<input type="checkbox"/> Chauffeur livreur
<input type="checkbox"/> Matelot marine marchande	<input type="checkbox"/> Mécanicien d'avion	<input type="checkbox"/> Routier
<input type="checkbox"/> Mécanicien marine marchande	<input type="checkbox"/> Hôtesse de l'air	<input type="checkbox"/> Conducteur d'autobus
<input type="checkbox"/> Officier marine marchande	<input type="checkbox"/> Steward	<input type="checkbox"/> Chauffeur de taxi
<input type="checkbox"/> Cuisinier	<b>Par chemin de fer</b>	<input type="checkbox"/> Déménageur
<input type="checkbox"/> Maître d'hôtel	<input type="checkbox"/> Conducteur de train SNCF	<input type="checkbox"/> Ambulancier
<input type="checkbox"/> Radio électronicien		<input type="checkbox"/> Convoyeur de fonds
<input type="checkbox"/> Marin pêcheur		
<input type="checkbox"/> Batelier		

## 11 • Je voudrais... être en contact avec un public

<b>En me déplaçant</b> <input type="checkbox"/> Accompagnateur de tourisme <input type="checkbox"/> Guide interprète <input type="checkbox"/> Hôtesse de l'air, steward <input type="checkbox"/> Chauffeur de taxi <input type="checkbox"/> Représentant <input type="checkbox"/> Visiteur médical <b>En informant</b> <input type="checkbox"/> Attaché de presse <input type="checkbox"/> Journaliste <input type="checkbox"/> Guide interprète <input type="checkbox"/> Hôtesse accueil tourisme <input type="checkbox"/> Forfaitiste tourisme <input type="checkbox"/> Bibliothécaire <input type="checkbox"/> Documentaliste	<input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation <input type="checkbox"/> Conseiller juridique <b>En vendant ou en achetant</b> <input type="checkbox"/> Commerce (les métiers du) Commerçant <input type="checkbox"/> Vente (les métiers de la) <b>En étant au service du public</b> <input type="checkbox"/> Coiffeur <input type="checkbox"/> Esthéticien cosméticien <input type="checkbox"/> Hôtellerie <input type="checkbox"/> Hôtesse de l'air, steward <input type="checkbox"/> Assistant social <input type="checkbox"/> Conseiller en économie familiale Conseiller du <input type="checkbox"/> Sécurité sociale (les métiers de la)	<b>En soignant, en éduquant, en appareillant</b> <input type="checkbox"/> Santé (les métiers de la) <b>En utilisant une technique</b> <input type="checkbox"/> Agencement <input type="checkbox"/> Tapissier décorateur <input type="checkbox"/> Bâtiment-travaux publics (certains métiers du) <input type="checkbox"/> Dépanneur radio télé électroménager <input type="checkbox"/> Installateur en télécommunications <input type="checkbox"/> Réparateur machines de bureau <input type="checkbox"/> Essayeur-retoucheur
--	--	---

## 12 • Je voudrais... pratiquer les langues vivantes

<b>La langue étrangère est l'essentiel du métier</b> <input type="checkbox"/> Interprète <input type="checkbox"/> Traducteur <input type="checkbox"/> Professeur de langue <b>La maîtrise des langues est indispensable</b> <i>Dans le tourisme</i> <input type="checkbox"/> Accompagnateur de tourisme <input type="checkbox"/> Mécanicien d'avion <input type="checkbox"/> Pilote d'avion <b>Dans la diplomatie</b> <input type="checkbox"/> Ambassade (les métiers de l')	<input type="checkbox"/> Guide interprète <input type="checkbox"/> Hôtesse accueil tourisme <input type="checkbox"/> Dans f hôtellerie internationale <input type="checkbox"/> Garçon de café, barman <input type="checkbox"/> Maître d'hôtel <input type="checkbox"/> Serveur <input type="checkbox"/> Sommelier <input type="checkbox"/> Gouvernante d'étage <input type="checkbox"/> Réceptionnaire Caissier <input type="checkbox"/> Dans la documentation <input type="checkbox"/> Bibliothécaire <input type="checkbox"/> Documentaliste	<b>Dans le journalisme</b> <input type="checkbox"/> Attaché de presse Journaliste <input type="checkbox"/> Reporter photographe <b>Dans les transports</b> <b>Dans le commerce et l'industrie</b> <input type="checkbox"/> Hôtesse de l'air, steward <input type="checkbox"/> Contrôleur de la circulation aérienne <input type="checkbox"/> Secrétaire de direction <input type="checkbox"/> Import-export (les métiers de l') <input type="checkbox"/> Technico-commercial
--	--	---

## 13 • Je voudrais... faire du commerce

<b>En fabricant et en vendant</b> <input type="checkbox"/> Alimentation <input type="checkbox"/> Boucher <input type="checkbox"/> Boulanger <input type="checkbox"/> Charcutier <input type="checkbox"/> Pâtissier <input type="checkbox"/> Artisan d'art <input type="checkbox"/> Sculpteur sur bois <input type="checkbox"/> Tapissier décorateur <input type="checkbox"/> Encadreur <input type="checkbox"/> Ébéniste <input type="checkbox"/> Céramiste <input type="checkbox"/> Potier <input type="checkbox"/> Miroitier vitrier <input type="checkbox"/> Ferronnier d'art <input type="checkbox"/> Facteur d'instruments de musique <input type="checkbox"/> Photographe <input type="checkbox"/> Imprimerie (métiers de l'imprimerie)	<input type="checkbox"/> Habillement <input type="checkbox"/> Couturière <input type="checkbox"/> Tailleur <input type="checkbox"/> Cuir et peaux <input type="checkbox"/> Fourreur <input type="checkbox"/> Maroquinier <b>Dans une entreprise industrielle et commerciale</b> <input type="checkbox"/> Représentant <input type="checkbox"/> Chargé d'études commerciales <input type="checkbox"/> Acheteur <input type="checkbox"/> Inspecteur commercial <input type="checkbox"/> Technico-commercial <input type="checkbox"/> Import-export <input type="checkbox"/> Magasinier <input type="checkbox"/> Visiteur médical <b>Dans le commerce de détails</b> <b>Grandes surfaces</b> <input type="checkbox"/> Acheteur	<input type="checkbox"/> Caissier <input type="checkbox"/> Chef de rayon <input type="checkbox"/> Employé commercial <input type="checkbox"/> Vendeur <input type="checkbox"/> Inspecteur commercial <input type="checkbox"/> Magasinier <b>Petits magasins</b> <input type="checkbox"/> Alimentation (les métiers de l') <input type="checkbox"/> Commerçant <input type="checkbox"/> Vendeur <input type="checkbox"/> Employé de pharmacie <input type="checkbox"/> Fleuriste <b>Comme Intermédiaires</b> <input type="checkbox"/> Agent immobilier <input type="checkbox"/> Commissaire priseur <input type="checkbox"/> Agent d'assurances <input type="checkbox"/> Courtier <input type="checkbox"/> Démarcheur
--	--	---

## 14 • Je voudrais... travailler en contact avec la nature ou m'occuper d'animaux

<b>Agriculture</b>	<input type="checkbox"/> Aquaculteur	<b>Bois et exploitation forestière</b>
<input type="checkbox"/> Exploitant agricole	<input type="checkbox"/> Pisciculteur	<input type="checkbox"/> Forêt (les métiers de la)
<input type="checkbox"/> Viticulteur	<b>Soins des animaux</b>	<input type="checkbox"/> Bûcheron
<input type="checkbox"/> Agronome	<input type="checkbox"/> Palefrenier	<input type="checkbox"/> Forestier
<input type="checkbox"/> Conseiller agricole	<input type="checkbox"/> Maréchal-ferrant	<input type="checkbox"/> Technicien forestier
<input type="checkbox"/> Technicien agricole	<input type="checkbox"/> Inséminateur	<input type="checkbox"/> Garde-chasse
<b>Élevage</b>	<b>Toiletteur d'animaux</b>	<input type="checkbox"/> Garde-pêche
<input type="checkbox"/> Technicien agricole	<input type="checkbox"/> Assistant vétérinaire	<b>Environnement et protection de la nature</b>
<input type="checkbox"/> Contrôleur laitier	<input type="checkbox"/> Vétérinaire	<input type="checkbox"/> Environnement (les métiers de l')
<input type="checkbox"/> Apiculteur	<b>Horticulture</b>	<input type="checkbox"/> animateur de parc naturel
<input type="checkbox"/> Vacher	<input type="checkbox"/> Fleuriste	<b>Certains métiers du tourisme</b>
<input type="checkbox"/> Aviculteur	<input type="checkbox"/> Jardinier	<input type="checkbox"/> Équitation (le métier de l')
<input type="checkbox"/> Berger	<input type="checkbox"/> Pépiniériste	<input type="checkbox"/> Guide de montagne
<b>Cultures marines</b>	<input type="checkbox"/> Paysagiste	
<input type="checkbox"/> Conchyliculteur		

## 15 • Je voudrais... travailler au dehors

<b>Certains métiers du bâtiment et des travaux publics</b>	<b>Certains métiers de l'environnement</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Certains métiers de la pêche, de la marine, de la navigation</b>	<b>Certains métiers du tourisme et des loisirs</b>	<b>Certains métiers du sport</b>	<b>Certains métiers de la recherche</b>	<b>Certains emplois du secteur public</b>
<b>Certains métiers de l'agriculture</b>					<input type="checkbox"/> La Poste		<input type="checkbox"/> SNCF
					<input type="checkbox"/> Armée		<input type="checkbox"/> Douane

## 16 • Je voudrais... travailler dans un bureau

<b>Les emplois de secrétariat</b>	<b>Certains emplois de l'administration (fonction publique)</b>	<b>Certains emplois de l'informatique</b>
<input type="checkbox"/> Dactylo	<input type="checkbox"/> Certains emplois de la banque	<input type="checkbox"/> Pupitreux
<input type="checkbox"/> Secrétaire	<b>Certains emplois des compagnies</b>	<input type="checkbox"/> Opérateur informatique
<input type="checkbox"/> Secrétaire de direction	<input type="checkbox"/> Certains emplois du tourisme	<input type="checkbox"/> Programmeur
<input type="checkbox"/> Bureautique (les métiers de la)	<input type="checkbox"/> Certains emplois de la publicité	<input type="checkbox"/> Analyste
<b>Les emplois de la comptabilité</b>	<b>Certains emplois de la gestion des entreprises</b>	<b>De nombreux emplois de techniciens et de cadre</b>
<input type="checkbox"/> Aide-comptable	<input type="checkbox"/> Chef du personnel	<input type="checkbox"/> Ingénieur
<input type="checkbox"/> Comptable	<input type="checkbox"/> Économiste	<input type="checkbox"/> Technicien
<input type="checkbox"/> Expert comptable	<input type="checkbox"/> Statisticien	<input type="checkbox"/> Dessin technique
<input type="checkbox"/> Contrôleur de gestion	<input type="checkbox"/> juriste	<input type="checkbox"/> dessin industriel (les métiers du)
<b>Certains emplois de la documentation et de l'information</b>		<b>Certains emplois du transport</b>
<input type="checkbox"/> Bibliothécaire		
<input type="checkbox"/> Documentaliste		
<input type="checkbox"/> Archiviste		
<input type="checkbox"/> Secrétaire de direction		

des mots

## 17 • Je voudrais... manier des chiffres

<b>Emplois de la comptabilité et de la gestion</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Aide-comptable</li><li><input type="checkbox"/> Comptable</li><li><input type="checkbox"/> Expert-comptable</li><li><input type="checkbox"/> Commissaire aux comptes</li><li><input type="checkbox"/> Audit</li><li><input type="checkbox"/> Contrôleur de gestion</li></ul>	<b>Recherche</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Astronome</li><li><input type="checkbox"/> Emplois de l'INSEE et des services statistiques des différentes administrations</li></ul>	<b>Services techniques de l'industrie</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Assistant d'ingénieur</li><li><input type="checkbox"/> Dessin technique (certains emplois du)</li><li><input type="checkbox"/> Métrologie</li><li><input type="checkbox"/> Physicien d'analyse</li><li><input type="checkbox"/> Collaborateur d'architecte</li><li><input type="checkbox"/> Dessinateur en bâtiment</li><li><input type="checkbox"/> Géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Opérateur géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Topographe</li><li><input type="checkbox"/> Mètreur</li></ul>
<b>Commerce</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Caissier</li><li><input type="checkbox"/> Chef de rayon</li><li><input type="checkbox"/> Commerçant</li><li><input type="checkbox"/> Représentant</li><li><input type="checkbox"/> Technico-commercial</li></ul>	<b>Services techniques de l'industrie</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Assistant d'ingénieur</li><li><input type="checkbox"/> Dessin technique (certains emplois du)</li><li><input type="checkbox"/> Métrologie</li><li><input type="checkbox"/> Physicien d'analyse</li><li><input type="checkbox"/> Collaborateur d'architecte</li><li><input type="checkbox"/> Dessinateur en bâtiment</li><li><input type="checkbox"/> Géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Opérateur géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Topographe</li><li><input type="checkbox"/> Mètreur</li></ul>	<b>Services techniques de l'industrie</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Assistant d'ingénieur</li><li><input type="checkbox"/> Dessin technique (certains emplois du)</li><li><input type="checkbox"/> Métrologie</li><li><input type="checkbox"/> Physicien d'analyse</li><li><input type="checkbox"/> Collaborateur d'architecte</li><li><input type="checkbox"/> Dessinateur en bâtiment</li><li><input type="checkbox"/> Géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Opérateur géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Topographe</li><li><input type="checkbox"/> Mètreur</li></ul>
<b>Banque Assurance Finance</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Administrateur de biens</li><li><input type="checkbox"/> Analyste financier</li><li><input type="checkbox"/> Fiscalité</li><li><input type="checkbox"/> Conseiller juridique et fiscal</li></ul>	<b>Enseignement</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Professeur (comptabilité, mathématiques, physique...)</li></ul>	<b>Enseignement</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Professeur (comptabilité, mathématiques, physique...)</li></ul>
<b>Emplois du ministère de l'économie, des</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Impôts</li><li><input type="checkbox"/> Trésor</li><li><input type="checkbox"/> Consommation et répression des fraudes</li><li><input type="checkbox"/> Douane</li></ul>	<b>Sciences humaines</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Ethnologue</li><li><input type="checkbox"/> Sociologue</li><li><input type="checkbox"/> Économiste</li></ul>	<b>Sciences humaines</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Ethnologue</li><li><input type="checkbox"/> Sociologue</li><li><input type="checkbox"/> Économiste</li></ul>
<b>Informatique</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Analyste</li><li><input type="checkbox"/> Programmeur</li><li><input type="checkbox"/> Pupitreur</li><li><input type="checkbox"/> Opérateur informatique</li></ul>	<b>Enseignement</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Professeur (comptabilité, mathématiques, physique...)</li></ul>	<b>Statistique</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Actuaire</li><li><input type="checkbox"/> Démographe</li><li><input type="checkbox"/> Statisticien</li><li><input type="checkbox"/> Emplois de l'INSEE et des services statistiques des différentes administrations</li></ul>

## 18 • Je voudrais... travailler en laboratoire

<b>Laboratoires médicaux (analyse)</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Médecin</li><li><input type="checkbox"/> Technicien d'analyses médicales</li><li><input type="checkbox"/> Technicien en biologie</li><li><input type="checkbox"/> Biologiste</li><li><input type="checkbox"/> Pharmacien</li></ul>	<b>Laboratoires Industriels (recherche, fabrication,</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Technicien (certains emplois de)</li><li><input type="checkbox"/> Physicien d'analyse</li><li><input type="checkbox"/> Ingénieur (certains emplois d')</li><li><input type="checkbox"/> Opticien de précision</li></ul>	<b>Technicien en biochimie</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Biochimiste</li></ul>
<b>Laboratoires paramédicaux</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Audioprothésiste</li><li><input type="checkbox"/> p</li><li><input type="checkbox"/> Podo-orthésiste</li><li><input type="checkbox"/> Prothésiste dentaire</li><li><input type="checkbox"/> Préparateur en pharmacie</li><li><input type="checkbox"/> Opticien lunetier</li></ul>	<b>Emplois des Industries chimiques, pharmaceutiques, agro-alimentaires,</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Aide chimiste</li><li><input type="checkbox"/> Conducteur d'appareils</li><li><input type="checkbox"/> Laborantin</li><li><input type="checkbox"/> Surveillant d'installation</li><li><input type="checkbox"/> Technicien chimiste</li></ul>	<b>Autres laboratoires</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Répression des fraudes et contrôle de qualité</li><li><input type="checkbox"/> Établissements scolaires secondaires et supérieurs</li><li><input type="checkbox"/> Douanes</li><li><input type="checkbox"/> Police</li><li><input type="checkbox"/> Laborantin (employé technique de laboratoire)</li><li><input type="checkbox"/> Technicien (Chimiste, en biologie, en biochimie)</li><li><input type="checkbox"/> Enseignement</li><li><input type="checkbox"/> professeur (physique, chimie, biologie, biochimie)</li></ul>
<b>Laboratoires photographiques cinématographiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Étalonneur</li><li><input type="checkbox"/> Photographe</li></ul>		

## 19 • Je voudrais... faire un travail de précision

<b>Dans la microtechnique</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Horloger réparateur</li><li><input type="checkbox"/> Micromécanicien</li><li><input type="checkbox"/> Régleur de machine</li></ul>	<b>Dans l'imprimerie</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Opérateur sur photocomposeuse</li></ul>	<b>Dans les laboratoires</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Technicien d'analyses médicales</li><li><input type="checkbox"/> Technicien en biochimie</li><li><input type="checkbox"/> Technicien en biologie</li><li><input type="checkbox"/> Audioprothésiste</li><li><input type="checkbox"/> Orthoprothésiste</li><li><input type="checkbox"/> Podo-orthésiste</li><li><input type="checkbox"/> Prothésiste dentaire</li><li><input type="checkbox"/> Préparateur en pharmacie</li><li><input type="checkbox"/> Laborantin</li><li><input type="checkbox"/> Physicien d'analyse</li></ul>
<b>Dans l'optique</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Opticien de précision</li><li><input type="checkbox"/> Opticien lunetier</li></ul>	<b>Dans le bâtiment et les travaux publics</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Opérateur géomètre</li><li><input type="checkbox"/> Mètreur</li><li><input type="checkbox"/> Topographe</li></ul>	<b>Dans le dessin</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Dessin technique (les métiers du dessin industriel)</li><li><input type="checkbox"/> Cartographe</li><li><input type="checkbox"/> Graphiste</li><li><input type="checkbox"/> Illustrateur</li><li><input type="checkbox"/> Maquettiste</li><li><input type="checkbox"/> Traceur</li></ul>
<b>Dans l'électronique et l'électricité</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Monteur câbleur</li><li><input type="checkbox"/> Technicien en électronique</li><li><input type="checkbox"/> Électricien avion</li><li><input type="checkbox"/> Électrotechnicien</li><li><input type="checkbox"/> Radio-électronicien</li><li><input type="checkbox"/> Électronicien de sécurité aérienne</li></ul>	<b>Dans la décoration et l'artisanat d'art</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Bijoutier</li><li><input type="checkbox"/> Fondeur</li><li><input type="checkbox"/> Graveur d'art</li><li><input type="checkbox"/> Relieur</li><li><input type="checkbox"/> Restaurateur d'objets anciens Sculpteur sur bois</li><li><input type="checkbox"/> Facteur d'instruments de musique Céramiste</li><li><input type="checkbox"/> Verrier</li><li><input type="checkbox"/> Vitrailliste</li></ul>	
<b>Dans l'informatique et la bureautique</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Opérateur informatique</li><li><input type="checkbox"/> Pupitreur</li><li><input type="checkbox"/> Technicien en informatique</li></ul>	<b>Dans la photographie et le cinéma</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Photographe</li><li><input type="checkbox"/> Étalonneur</li></ul>	

## 20 • Je voudrais... travailler un matériau précis

<b>Les métaux</b> <input type="checkbox"/> Alésieur <input type="checkbox"/> Fraiseur <input type="checkbox"/> Outilleur <input type="checkbox"/> Rectifieur <input type="checkbox"/> Tourneur <input type="checkbox"/> Ajusteur <input type="checkbox"/> Micromécanicien <input type="checkbox"/> Chaudronnier <input type="checkbox"/> Tôlier <input type="checkbox"/> Charpentier fer <input type="checkbox"/> Carrossier <input type="checkbox"/> Forgeron <input type="checkbox"/> Maréchal ferrant <input type="checkbox"/> Bijoutier <input type="checkbox"/> Ferronnier d'art <input type="checkbox"/> Fondeur d'art <input type="checkbox"/> Graveur d'art	<b>Le bois</b> <input type="checkbox"/> Charpentier bois <input type="checkbox"/> Menuisier <input type="checkbox"/> Ébéniste <input type="checkbox"/> Sculpteur sur bois <input type="checkbox"/> Facteur d'instruments de musique <input type="checkbox"/> Bûcheron <input type="checkbox"/> Scieur <b>La pierre</b> <input type="checkbox"/> Tailleur de pierre <input type="checkbox"/> Graveur d'art <b>La terre</b> <input type="checkbox"/> Céramiste <input type="checkbox"/> Potier <b>Les cuirs et peaux</b> <input type="checkbox"/> Bourrellier sellier <input type="checkbox"/> Cordonnier <input type="checkbox"/> Coupeur	<input type="checkbox"/> Fourreur <input type="checkbox"/> Tanneur mégissier <input type="checkbox"/> Maroquinier <b>Le tissu</b> <input type="checkbox"/> Couturière <input type="checkbox"/> Essayeur retoucheur <input type="checkbox"/> Modéliste <input type="checkbox"/> Tailleur <input type="checkbox"/> Tapissier décorateur <b>Le papier carton</b> <input type="checkbox"/> Relieur <b>Le verre et le plastique</b> <input type="checkbox"/> Formeur usineur <input type="checkbox"/> Miroitier-vitrier <input type="checkbox"/> Verrier <input type="checkbox"/> Vitrailliste <input type="checkbox"/> Opticien lunetier <input type="checkbox"/> Opticien de précision
--	---	--

## 21 • Je voudrais... être un technicien dans l'industrie

<b>Dans un atelier de fabrication</b> <input type="checkbox"/> Ingénieur <input type="checkbox"/> Technicien en électricité <input type="checkbox"/> Technicien en électronique <input type="checkbox"/> Technicien de fonderie <input type="checkbox"/> Technicien de forge <input type="checkbox"/> Technicien en mécanique <input type="checkbox"/> Technicien de l'habillement <input type="checkbox"/> Technicien du bois <b>Dans un laboratoire</b> <input type="checkbox"/> Ingénieur <input type="checkbox"/> Technicien chimiste <input type="checkbox"/> Technicien en biologie <input type="checkbox"/> Technicien en biochimie <input type="checkbox"/> Physicien d'analyse	<b>Dans un bureau d'études</b> <input type="checkbox"/> Ingénieur <input type="checkbox"/> Assistant d'ingénieur <input type="checkbox"/> Dessinateur en mécanique <input type="checkbox"/> Dessinateur en construction métallique <input type="checkbox"/> Dessinateur en électricité électronique <b>Dans un service Informatique</b> <input type="checkbox"/> Analyste <input type="checkbox"/> Programmeur <input type="checkbox"/> Technicien en informatique <b>Dans un service d'organisation du travail</b> <input type="checkbox"/> Ingénieur <input type="checkbox"/> Technicien <input type="checkbox"/> Audit <input type="checkbox"/> Chef de personnel	<input type="checkbox"/> Formateur <input type="checkbox"/> Ergonomiste <b>Dans un service administratif</b> <input type="checkbox"/> Secrétaire de direction <input type="checkbox"/> Juriste <input type="checkbox"/> Documentaliste <b>Dans un service comptable et financier</b> <input type="checkbox"/> Comptable <input type="checkbox"/> Contrôleur de gestion <input type="checkbox"/> Audit <input type="checkbox"/> Statisticien <b>Dans un service commercial</b> <input type="checkbox"/> Chargé d'études commerciales <input type="checkbox"/> Acheteur <input type="checkbox"/> Technico-commercial <input type="checkbox"/> Import-export (les métiers de l')
---	--	--

## 22 • Je voudrais... faire de la recherche

<b>En recherche fondamentale</b> <input type="checkbox"/> Chercheur <input type="checkbox"/> Physique <b>En contact avec la nature et les éléments</b> <input type="checkbox"/> La terre : géologue <input type="checkbox"/> La terre : vulcanologue <input type="checkbox"/> La terre : pétrole <input type="checkbox"/> La mer : océanologue <input type="checkbox"/> L'air : astronome <input type="checkbox"/> L'air : météorologue <input type="checkbox"/> L'énergie <input type="checkbox"/> L'environnement <input type="checkbox"/> Les animaux: vétérinaire <input type="checkbox"/> Les animaux: zoologiste <b>En sciences humaines</b> <input type="checkbox"/> Ethnologue <input type="checkbox"/> Psychologue	<input type="checkbox"/> Sociologue <input type="checkbox"/> Ergonomiste <input type="checkbox"/> Histoire <input type="checkbox"/> Géographie <input type="checkbox"/> Archéologue <input type="checkbox"/> Archiviste <input type="checkbox"/> Urbaniste <input type="checkbox"/> Démographe <input type="checkbox"/> Statisticien <b>Dans l'industrie</b> <input type="checkbox"/> Ingénieur <input type="checkbox"/> Chercheur <input type="checkbox"/> Agro-alimentaire <input type="checkbox"/> Chimie <input type="checkbox"/> Physique <input type="checkbox"/> Électronique <input type="checkbox"/> Aéronautique <input type="checkbox"/> Mécanique	<input type="checkbox"/> Microtechnique <input type="checkbox"/> Télécommunications <input type="checkbox"/> Automatisation <input type="checkbox"/> Robotique <input type="checkbox"/> Informatique <input type="checkbox"/> Bureautique <input type="checkbox"/> Télématique <b>Dans le bâtiment</b> <b>En médecine et en pharmacie</b> <input type="checkbox"/> Biochimiste <input type="checkbox"/> Biologiste <input type="checkbox"/> Pharmacien <input type="checkbox"/> Médecin <b>En art</b> <input type="checkbox"/> Architecte <input type="checkbox"/> Audiovisuel <input type="checkbox"/> Styliste industriel <input type="checkbox"/> Styliste de mode
---	--	--

<  
^... & »,-

## 23 • Je voudrais... exercer un métier artistique

<p><b>Dans l'architecture</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Architecte</li> <li><input type="checkbox"/> Urbaniste</li> <li><input type="checkbox"/> Collaborateur d'architecte</li> </ul> <p><b>Dans les arts décoratifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Architecte d'intérieur</li> <li><input type="checkbox"/> Créateur de meubles</li> <li><input type="checkbox"/> Styliste industriel</li> <li><input type="checkbox"/> Peintre décorateur</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier décorateur</li> <li><input type="checkbox"/> Styliste de mode</li> <li><input type="checkbox"/> Etalagiste</li> <li><input type="checkbox"/> Paysagiste</li> </ul> <p><b>Dans les arts graphiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dessinateur</li> <li><input type="checkbox"/> Illustrateur</li> <li><input type="checkbox"/> Maquettiste</li> <li><input type="checkbox"/> graphiste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Photographe</li> <li><input type="checkbox"/> Relieur</li> </ul> <p><b>Dans les arts appliqués</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Artisan d'art</li> </ul> <p><b>Dans la musique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chanteur</li> <li><input type="checkbox"/> Musicien</li> </ul> <p><b>Facteur d'instruments de musique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Accordeur de piano</li> <li><input type="checkbox"/> Disc-jockey</li> <li><input type="checkbox"/> Discothécaire</li> </ul> <p><b>Dans le spectacle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chanteur</li> <li><input type="checkbox"/> Danseur</li> <li><input type="checkbox"/> Décorateur spectacles</li> <li><input type="checkbox"/> Animateur radio télé</li> <li><input type="checkbox"/> Mime</li> <li><input type="checkbox"/> Acteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cirque</li> <li><input type="checkbox"/> Metteur en scène</li> <li><input type="checkbox"/> Éclairagiste sonorisateur</li> <li><input type="checkbox"/> Technicien du son</li> <li><input type="checkbox"/> Réalisateur de cinéma télé</li> <li><input type="checkbox"/> Cadreur</li> <li><input type="checkbox"/> Scénariste</li> </ul> <p><b>En enseignant</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Professeur de danse</li> <li><input type="checkbox"/> Professeur de musique</li> </ul> <p><b>En vendant des œuvres d'art</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Commissaire-priseur</li> <li><input type="checkbox"/> Antiquaire</li> </ul> <p><b>En faisant de la recherche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Archéologue</li> </ul> <p><b>Autour des objets d'art</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Restaurateur d'objets anciens</li> <li><input type="checkbox"/> Conservateur de musée</li> </ul>
---	--	--

## 24 • Je voudrais... travailler en équipe

<p><b>Dans les ateliers de fabrication et les</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ingénieur</li> <li><input type="checkbox"/> Assistant d'ingénieur</li> <li><input type="checkbox"/> Technicien</li> <li><input type="checkbox"/> Dessin technique (les métiers du)</li> </ul> <p><b>Dans le bâtiment et les travaux publics</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Architecte</li> <li><input type="checkbox"/> Collaborateur d'architecte</li> <li><input type="checkbox"/> Technicien du bâtiment travaux publics Chef</li> <li><input type="checkbox"/> Grutier</li> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/> Maçon</li> <li><input type="checkbox"/> Conducteur d'engins</li> <li><input type="checkbox"/> Ingénieur</li> </ul> <p><b>Dans les transports</b></p> <p><b>Avion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pilote</li> <li><input type="checkbox"/> Mécanicien avion</li> <li><input type="checkbox"/> Hôtesse de l'air</li> <li><input type="checkbox"/> Steward</li> </ul> <p><b>Bateau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Matelot de la marine marchande</li> <li><input type="checkbox"/> Mécanicien marine marchande</li> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Officier marine marchande</li> <li><input type="checkbox"/> Radio-électronicien</li> <li><input type="checkbox"/> Train</li> <li><input type="checkbox"/> Agent de mouvement SNCF</li> <li><input type="checkbox"/> Conducteur de train SNCF</li> </ul> <p><b>Dans le monde du spectacle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cinéma</li> <li><input type="checkbox"/> Télé-radio-vidéo</li> <li><input type="checkbox"/> Audio-visuel</li> <li><input type="checkbox"/> Musicien</li> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/> Danseur</li> <li><input type="checkbox"/> Théâtre</li> <li><input type="checkbox"/> Cirque</li> </ul> <p><b>Dans une activité sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Footballeur professionnel</li> <li><input type="checkbox"/> Sportif professionnel</li> </ul> <p><b>Dans une équipe éducative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Professeur</li> <li><input type="checkbox"/> Conseiller d'orientation</li> <li><input type="checkbox"/> Conseiller d'éducation</li> <li><input type="checkbox"/> Documentaliste</li> </ul> <p><b>Dans la réadaptation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Aide médico-psychologique</li> <li><input type="checkbox"/> Éducateur spécialisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Éducateur technique</li> <li><input type="checkbox"/> Instituteur spécialisé</li> <li><input type="checkbox"/> Psychologue</li> <li><input type="checkbox"/> Ergothérapeute</li> <li><input type="checkbox"/> Psychomotricien</li> </ul> <p><b>Dans la sécurité d'autrui</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/> Gendarmerie</li> <li><input type="checkbox"/> Police1</li> <li><input type="checkbox"/> Pompier</li> </ul> <p><b>Dans les métiers de la presse et de la publicité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Journaliste</li> <li><input type="checkbox"/> Secrétaire de direction</li> <li><input type="checkbox"/> Reporter photographe</li> <li><input type="checkbox"/> Graphiste</li> <li><input type="checkbox"/> Maquettiste</li> <li><input type="checkbox"/> Publicitaire</li> </ul> <p><b>Dans les soins</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Médecin</li> <li><input type="checkbox"/> Chirurgien</li> <li><input type="checkbox"/> Aide-soignant</li> <li><input type="checkbox"/> Infirmier</li> <li><input type="checkbox"/> Infirmier psychiatrique</li> </ul>
---	--	--

## 25 • Je voudrais... travailler de façon indépendante

<b>En aidant et en conseillant</b> <input type="checkbox"/> Conseiller juridique <input type="checkbox"/> Notaire <input type="checkbox"/> Avocat <input type="checkbox"/> Huissier	<input type="checkbox"/> Psychanalyste <b>En s'occupant d'animaux</b> <input type="checkbox"/> Berger <input type="checkbox"/> Vétérinaire <input type="checkbox"/> Inséminateur	<input type="checkbox"/> courtier <input type="checkbox"/> Commissaire-priseur
<b>En soignant ou en rééduquant</b> <input type="checkbox"/> Dentiste <input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> Pharmacien <input type="checkbox"/> Infirmier (à domicile) <input type="checkbox"/> Pédicure <input type="checkbox"/> Masseur kinésithérapeute <input type="checkbox"/> Orthophoniste <input type="checkbox"/> Psychomotricien <input type="checkbox"/> Psychologue	<b>En informant</b> <input type="checkbox"/> Journaliste <input type="checkbox"/> Reporter photographe <b>En maniant les chiffres</b> <input type="checkbox"/> Comptable <input type="checkbox"/> Expert-comptable <b>En vendant</b> <input type="checkbox"/> Corn menant <input type="checkbox"/> Représentant <input type="checkbox"/> Agent d'assurance	<b>En travaillant dans les transports</b> <input type="checkbox"/> Chauffeur de taxi <input type="checkbox"/> Routier <b>En exerçant une profession artistique ou artisanale</b> <input type="checkbox"/> Artisan d'art <input type="checkbox"/> Autres artisans <b>Certains professorats</b> <input type="checkbox"/> Professeur de musique <input type="checkbox"/> Professeur de danse <input type="checkbox"/> Moniteur auto-école

## 26 • je voudrais... travailler à mon compte

<b>Dans le bâtiment</b> <input type="checkbox"/> Carreleur <input type="checkbox"/> Plâtrier <input type="checkbox"/> Maçon <input type="checkbox"/> Monteur en chauffage <input type="checkbox"/> Plombier <input type="checkbox"/> Peintre en bâtiment <input type="checkbox"/> Couvreur <input type="checkbox"/> Charpentier bois <input type="checkbox"/> Menuisier <input type="checkbox"/> Électricien du bâtiment <input type="checkbox"/> Métallier <input type="checkbox"/> Miroitier-vitrier <input type="checkbox"/> Métreur <input type="checkbox"/> Architecte	<b>Dans la réparation</b> <input type="checkbox"/> Dépanneur radio-télé-électroménager <input type="checkbox"/> Mécanicien auto-moto-cycles <input type="checkbox"/> Mécanicien agricole <input type="checkbox"/> Cordonnier <input type="checkbox"/> Horloger réparateur <input type="checkbox"/> Accordeur de piano <b>Dans l'appareillage</b> <input type="checkbox"/> Audioprothésiste <input type="checkbox"/> Orthoprothésiste <input type="checkbox"/> Podo-orthésiste <input type="checkbox"/> Prothésiste dentaire <input type="checkbox"/> Opticien lunetier <b>Dans l'agriculture et l'horticulture</b> <input type="checkbox"/> Exploitant agricole <input type="checkbox"/> Éleveur <input type="checkbox"/> Viticulteur <input type="checkbox"/> Pépiniériste <input type="checkbox"/> Jardinier <input type="checkbox"/> Fleuriste <input type="checkbox"/> Paysagiste	<b>Dans les soins esthétiques et personnels</b> <input type="checkbox"/> Coiffeur <input type="checkbox"/> Esthéticien-cosméticien <input type="checkbox"/> Pédicure <input type="checkbox"/> Masseur-kinésithérapeute <b>Dans l'artisanat d'art</b> <input type="checkbox"/> Relieur <input type="checkbox"/> Bijoutier <input type="checkbox"/> Graveur d'art <input type="checkbox"/> Ferronnier d'art <input type="checkbox"/> Photographe <input type="checkbox"/> Ébéniste <input type="checkbox"/> Sculpteur sur bois <input type="checkbox"/> Tapissier décorateur <input type="checkbox"/> Restaurateur d'objets anciens <input type="checkbox"/> Facteur d'instruments de musique <input type="checkbox"/> Peintre décorateur <input type="checkbox"/> Céramiste <input type="checkbox"/> Potier <input type="checkbox"/> Verrier <input type="checkbox"/> Vitrailliste
---	---	---

## 27 • je voudrais... travailler à mon compte

<b>Dans le secteur privé</b> <input type="checkbox"/> Agriculture <input type="checkbox"/> Bâtiment, travaux-publics <input type="checkbox"/> Commerce <input type="checkbox"/> Hôtellerie <input type="checkbox"/> Import-export	<input type="checkbox"/> Pétrole <input type="checkbox"/> Presse <input type="checkbox"/> Recherche <input type="checkbox"/> Santé <input type="checkbox"/> Tourisme	<b>Dans le secteur public</b> <input type="checkbox"/> Administration <input type="checkbox"/> Ambassade <input type="checkbox"/> Armée <input type="checkbox"/> Enseignement <input type="checkbox"/> recherche
--	--	---

# Fiche 5 - Le Kaléidoscope

## Mes Centres d'Intérêts

Ex : j'aime les animaux, les voyages .... J'ai de l'intérêt pour la plomberie, la psychologie .....

- les autres
- les livres
- la musique
- la lecture
- la nature
- les enfants.
- les mots
- l'océan
- le bien-être

## Mes Contraintes

Ex : ce qui peut freiner ou empêcher : des lacunes en anglais, retrait de permis, difficulté à supporter des températures froides .... Le salaire

- les déplacements fréquents.
- la distance domicile-travail
- les enfants (les miens)
- les maths
- difficulté à travailler avec des gens autoritaires
- manque de confiance en les autres

## Mes Savoirs, Connaissances aussi bien perso que pro

Ex : je connais la compta analytique, la méthode de fabrication de la bière

- je connais ≠ métiers / secteurs / méthodes de travail et de management
- je connais la formation, le contact commercial, les marchés publics,
- la conservation préventive,
- la musique, l'audio visuel

## Mes Valeurs

Ex : j'accorde de l'importance à .... (respect, partage, ...)

- la bienveillance
- l'honnêteté
- le partage
- la bonne humeur
- le bien être de chacun

## Mes Savoir-être, Qualités, Traits de personnalité

Ex : je suis ... (patient, ponctuel ...)

- à l'écoute
- bienveillante
- proactive
- créative
- dynamique
- ouverte d'esprit
- disponible
- rigoureuse
- authentique
- honnête

## Mes Atouts

Ex : les petits « plus » qui vont servir de piste de développement : mobilité géographique, facilité d'apprentissage ....

- Curieuse
- facilité d'apprentissage
- plume (aisance écrite)
- gde adaptabilité
- gde sensibilité
- polyvalence

## Mes Conditions de travail souhaitées

Ex : je souhaite travailler en équipe, avec des déplacements, en bureau ...

- Proche de chez moi,
- télétravail partiel,
- déplacements ponctuels,
- travail seul + en équipe,

un bon salaire  
des avantages sociaux  
de la sursécurité et de l'indépendance

## Fiche 6 - Parcours de vie

### Temps passé :

Pour cet exercice, vous allez rédiger votre parcours de vie.

Vous démarrez votre bilan de compétences aujourd'hui. Vous avez donc une histoire. Un passé. Des acquis.

Aussi, vous débuterez votre rédaction dès votre naissance pour arriver à cette première séance de votre bilan de compétences.

Dans votre récit, vous pourrez mettre en exergue vos matières préférées (ou non !) en cours. Les professeurs que vous avez appréciés (ou pas !). Le choix des langues vivantes.

Vos choix d'orientation scolaire et professionnelle. De quelle façon avez-vous opéré vos choix ?

Les postes que vous avez occupés ?

Ce que vous considérez comme une réussite (ou pas).

Les événements significatifs qui ont ponctué votre parcours de vie dans le domaine familial, scolaire et professionnel.

Bonne rédaction !