



Etude HTA FLAHS 2017

Traitements de l'Hypertension

Décembre 2017

Comité Français de Lutte Contre l'HTA

www.comitehta.org

Direction scientifique des études FLAHS :

Pr Xavier GIRERD

Unité de Prévention Cardio-Vasculaire

Institut E3M

Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière

Paris, France

xavier.girerd@aphp.fr

Objectifs et échantillon

Objectifs

Utilisation de l'échelle visuelle EVALOBS® dans une large population de sujets traités pour une HTA, une dyslipidémie ou un diabète. Chez les hypertendus, évaluer la concordance entre EVAL-OBS® et le questionnaire d'observance des 6 questions de Girerd

Mode de recueil

Interrogation par voie postale de 6000 individus de 35 ans et plus

Echantillon

6000 individus de 35 ans et plus représentatif de la population de France métropolitaine

Matériel d'enquête

Questionnaire auto-administré de 2 pages

Période de réalisation

Juillet 2017

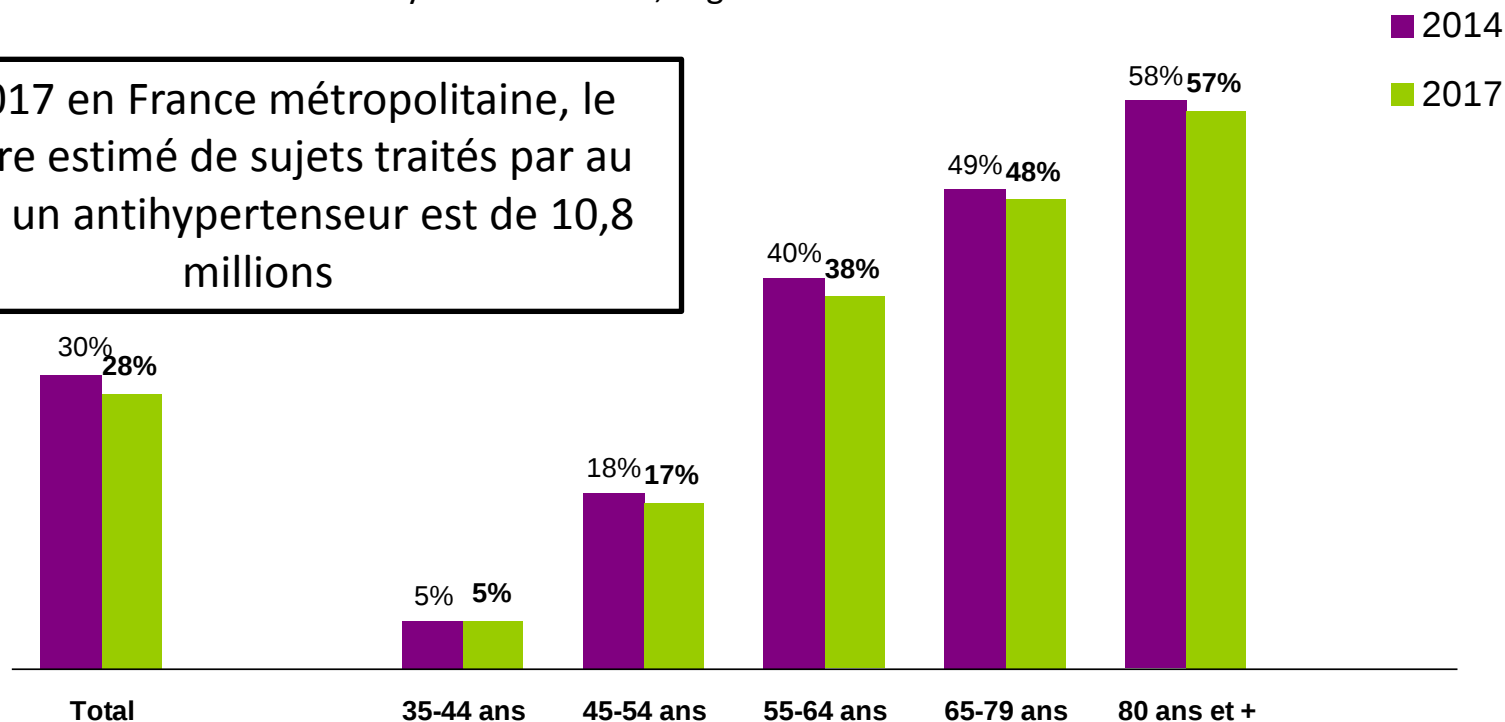
Pondération des données

Redressement effectué sur les 4783 individus répondants sur les critères suivants : région, habitat, CSP, sexe et âge

Prise d'un médicament pour l'hypertension artérielle en 2014 et 2017

Analyse selon le sexe, l'âge dans les études FLAHS

En 2017 en France métropolitaine, le nombre estimé de sujets traités par au moins un antihypertenseur est de 10,8 millions



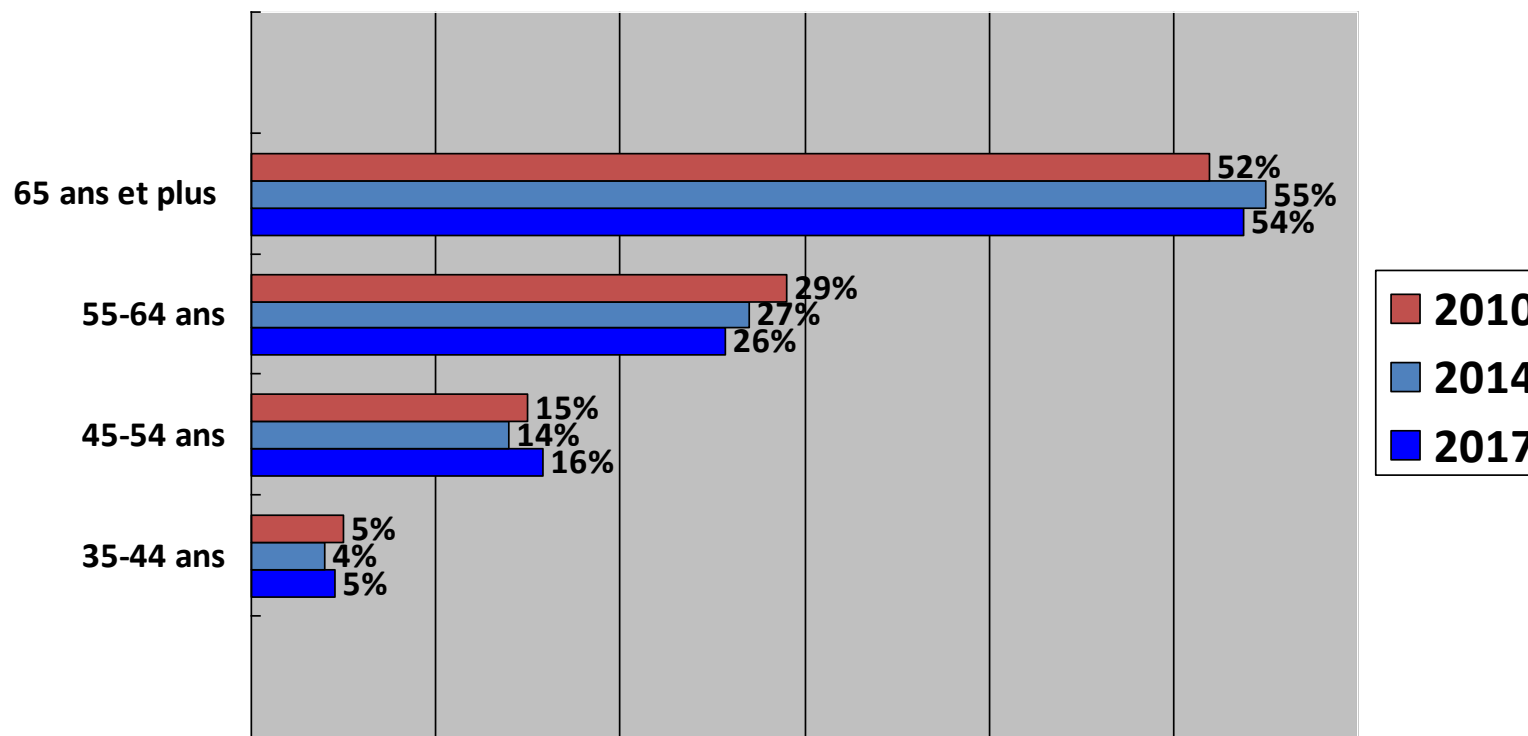
Effectifs 2014	3562	900	907	676	576	503
Effectifs 2017	4783	1227	1228	902	763	663

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?

Enquête FLAHS 2014- French League Against Hypertension Survey

Enquête FLAHS 2017- French League Against Hypertension Survey

En 2010 : 11,2 millions d'hypertendus traités
En 2014 : 11,6 millions d'hypertendus traités
En 2017 : 10,8 millions d'hypertendus traités

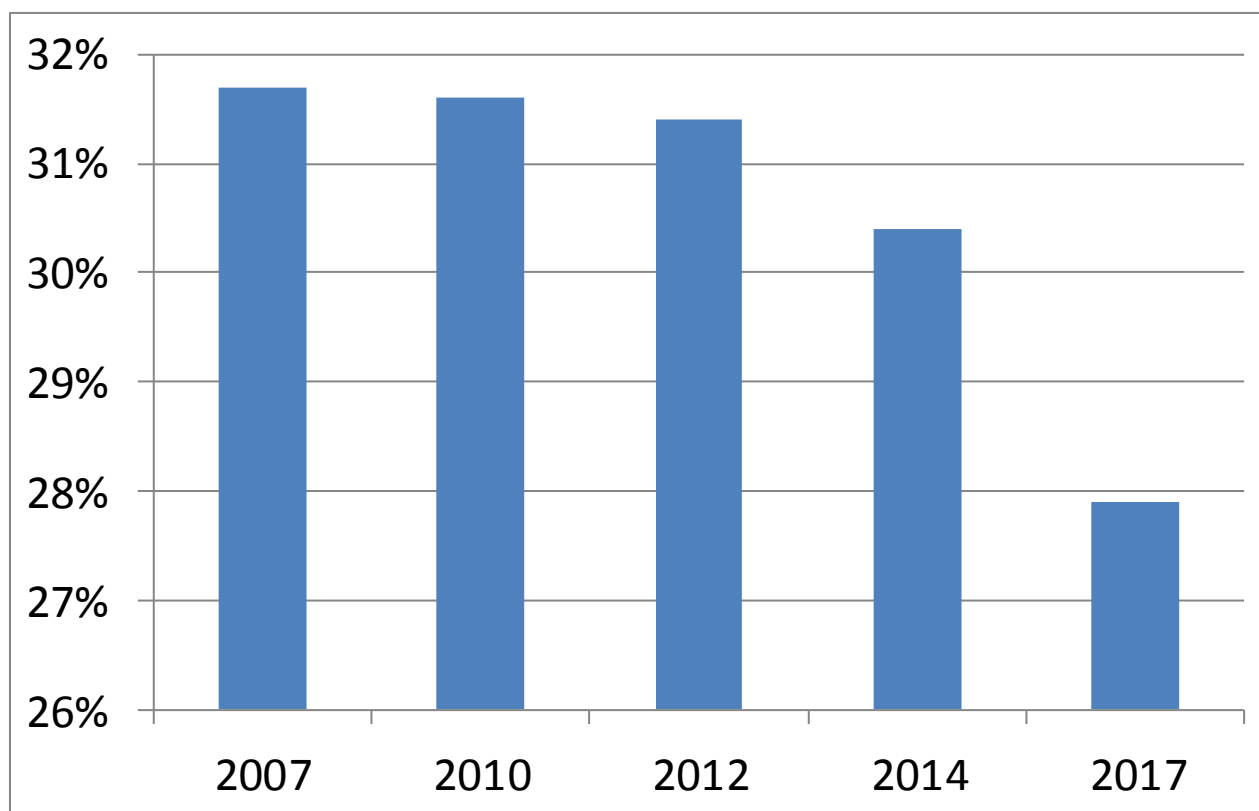


Patient traité par au moins un médicament pour l'hypertension
artérielle

Pourcentage du total selon l'âge

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?

Hypertendus traités dans la population des 35 ans et plus entre 2007 et 2017 en France métropolitaine



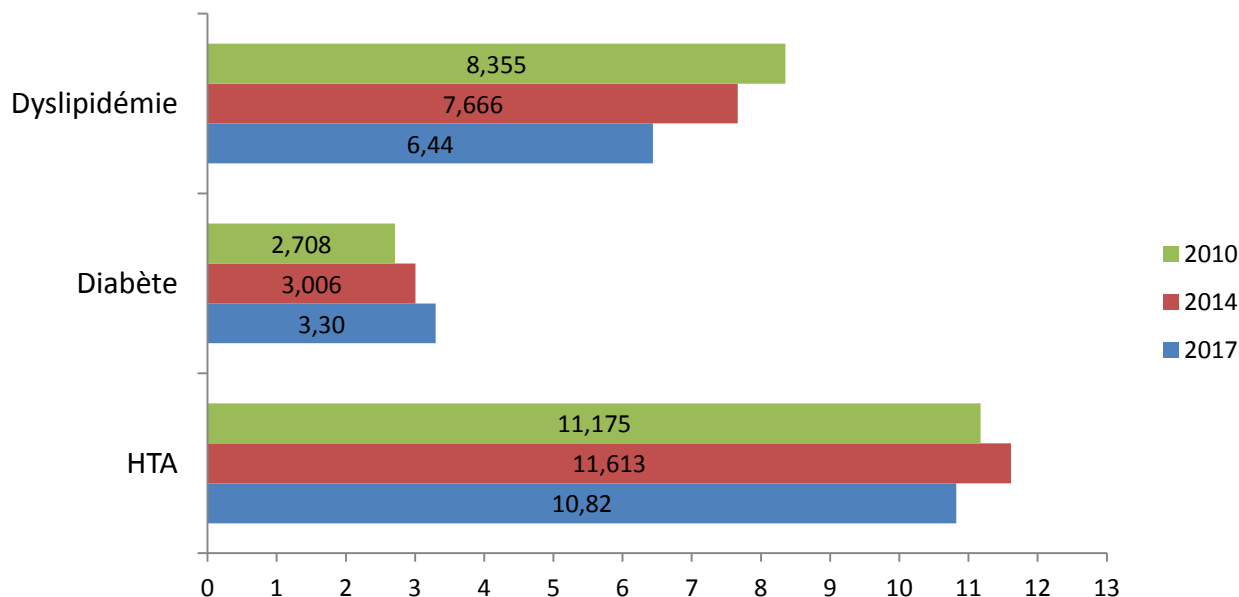
Population : 33,6 M en 2007; 35,3 M en 2010; 36,2 M en 2012; 37,0 M en 2014 ; 38,7 M en 2017

Sujets traités pour une HTA et/ou un diabète et/ou une dyslipidémie

En 2010 : 14,7 millions

En 2014 : 14,4 millions

En 2017 : 13,6 millions



Prise d'un médicament pour une HTA et/ou un diabète et/ou une dyslipidémie

Nombre de sujets (en millions)

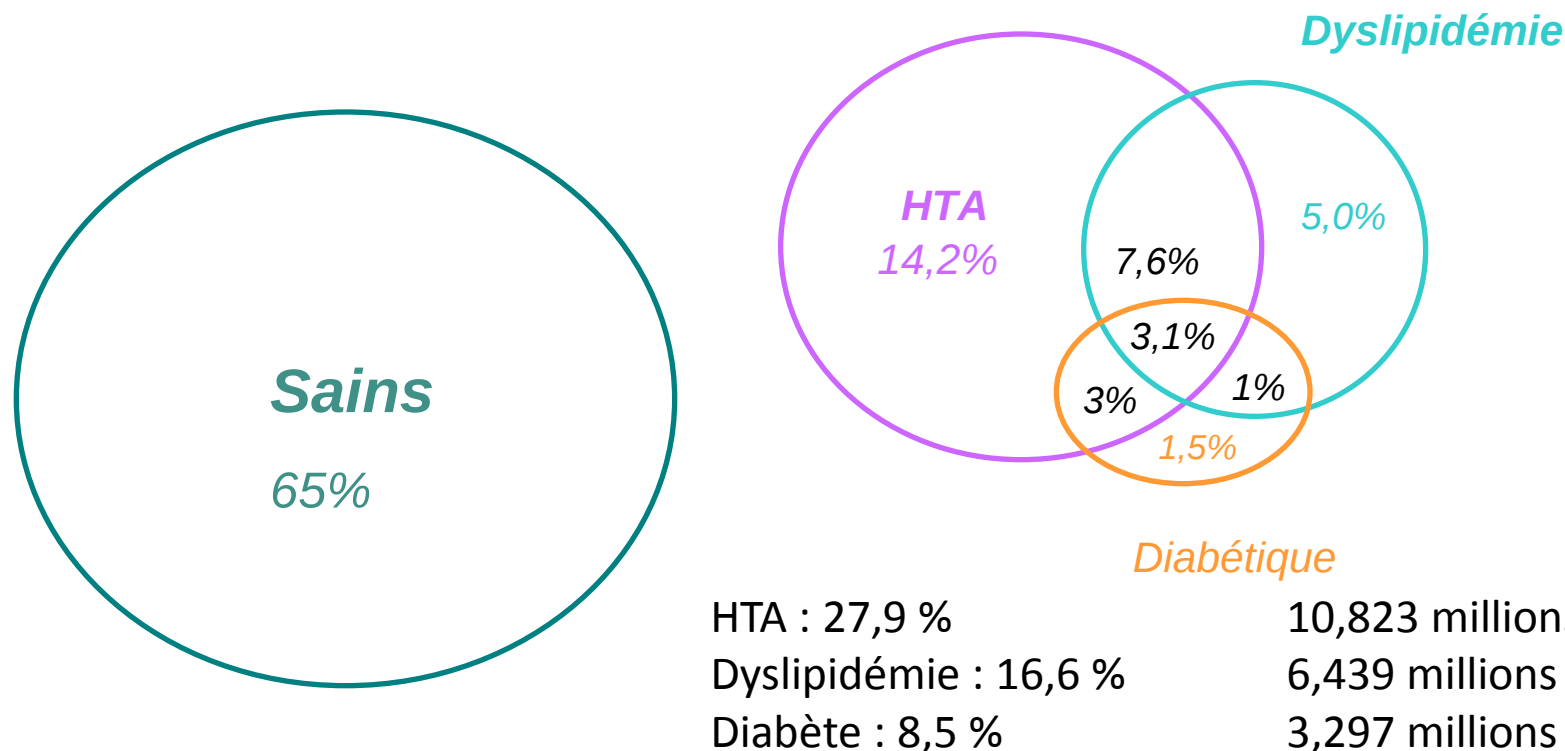
Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle?

Q6 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le cholestérol?

Q7 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète?

Traitement de l'HTA, du diabète, de la dyslipidémie chez les 35 ans et plus

En 2017 : 13,7 millions de sujets traités pour au moins un des 3 pathologies



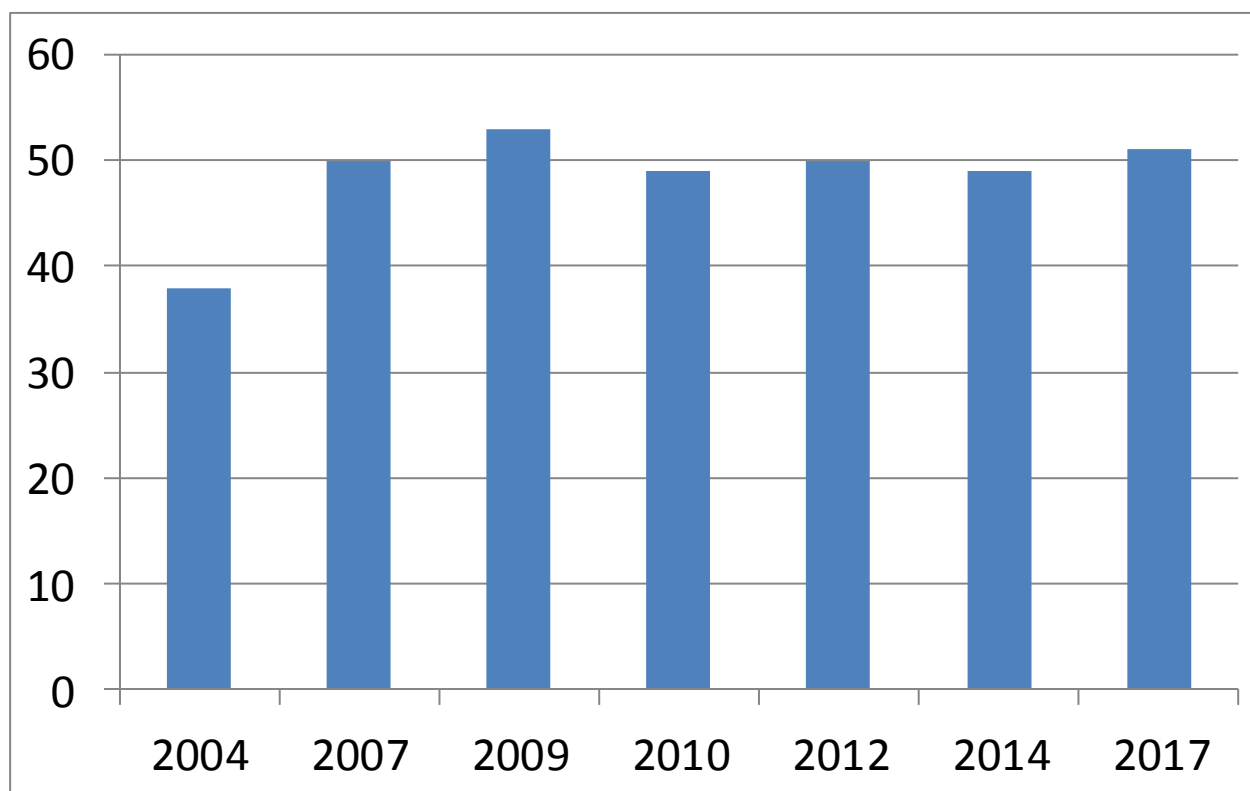
Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle?

Q6 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le cholestérol?

Q7 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète?

Évolution du contrôle tensionnel chez les hypertendus traités entre 2004 et 2017 en France

PAS < 135 et PAD < 85 mmHg au domicile



Population : 558 en 2004 ; 424 en 2007; 537 en 2009; 566 en 2010; 569 en 2012; 596 en 2014 ; 475 en 2017

Contrôle de la pression artérielle chez les traités par antihypertenseurs

moyenne de 3 mesures le matin à domicile

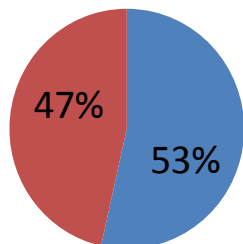
Influence de l'âge

Chez l'hypertendu traité par antihypertenseur en 2017 en France métropolitaine,
une PA, mesurée au domicile, est :

< 135 et 85 chez 50,9 %

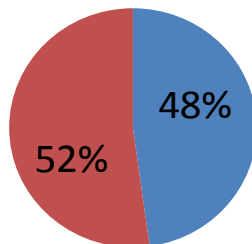
< 140 et 90 chez 57,3 %

35-54 ans



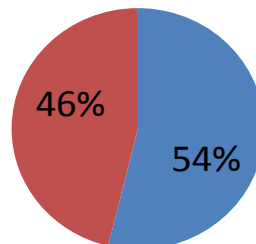
■ <135 et 85 ■ ≥135/85

55-64 ans



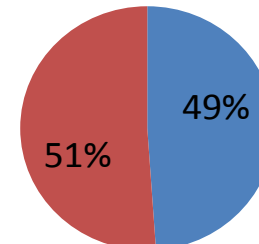
■ <135 et 85 ■ ≥135/85

65-79 ans



■ <135 et 85 ■ ≥135/85

80 ans et plus



■ <135 et 85 ■ ≥135/85

Population : 475 sujets traités par antihypertenseurs en France métropolitaine ayant réalisé une automesure de la tension à domicile en juillet 2017

Questionnaire de Girerd

Usage en auto-questionnaire

Oui (%)

⑧ Ce matin, avez-vous oublié de prendre un ou plusieurs de vos médicaments ?	1.0
⑨ Depuis la dernière consultation chez votre médecin, avez-vous été en panne de médicaments ?	1.5
⑩ Au cours du dernier mois, vous est-il arrivé de prendre vos médicaments avec retard par rapport à l'heure habituelle ?	22.8
⑪ Au cours du dernier mois, vous est-il arrivé de ne pas prendre vos médicaments parce que, certains jours, votre mémoire vous fait défaut ?	4.6
⑫ Au cours du dernier mois, vous est-il arrivé de ne pas prendre vos médicaments parce que, certains jours, vous avez l'impression que vos médicaments vous font plus de mal que de bien ?	1.7
⑬ Pensez-vous que vous avez trop de comprimés à prendre ?	25.8
⑭ Quand vous êtes en déplacement, vous arrive-t-il de ne pas prendre vos médicaments ?	7.3
⑮ Êtes-vous indécis pour une prise régulière des médicaments pour votre maladie chronique ?	5.7

Chez 1334 hypertendus traités

EvalObs®

Usage en auto-questionnaire

⑦ Pour chaque médicament que vous prenez actuellement (indiqué en ⑥), cochez la case qui correspond au nombre de jours où vous avez pris ce médicament au cours des 15 derniers jours : entre 0 (je ne l'ai pris aucun jour) et 15 (je l'ai pris tous les jours)

	Je ne l'ai pris aucun jour	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Je l'ai pris tous les jours	
...pour le médicament 1 ?																			1287
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
...pour le médicament 2 ?																			468
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
...pour le médicament 3 ?																			159
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
...pour le médicament 4 ?																			37
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

EvalObs®

Patient Rating of Compliance Scale

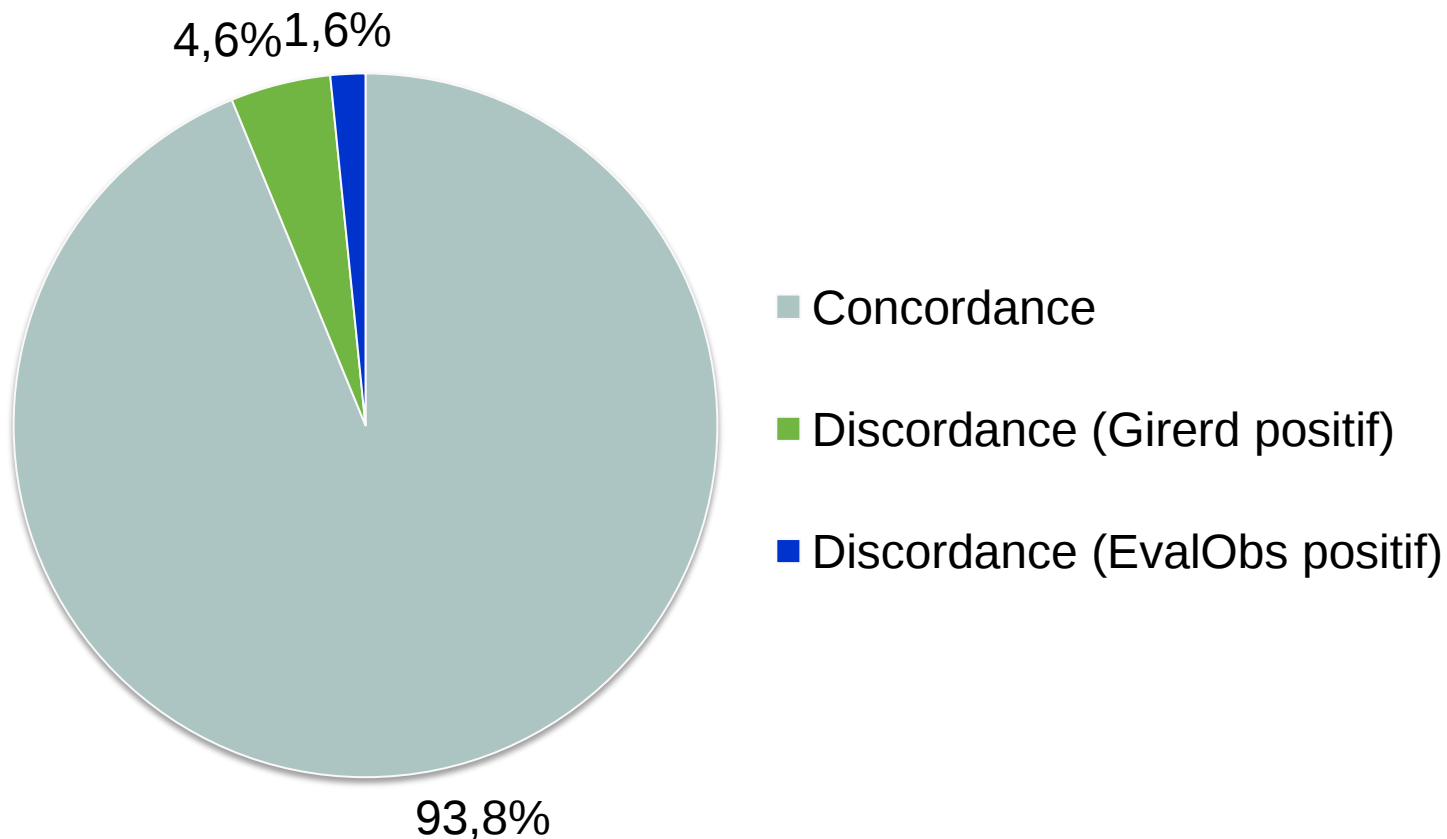
Value	N	%
0	10	0,8
1	2	0,2
2	2	0,2
3	0	0,0
4	1	0,1
5	1	0,1
6	1	0,1
7	3	0,2
8	3	0,2
9	0	0,0
10	2	0,2
11	0	0,0
12	5	0,4
13	2	0,2
14	10	0,8
15	1267	96,8
TOT	1309	100%

Observance insuffisante

CUT-OFF	Sensitivity	Specificity
12	98,30%	6,20%
13	97,90%	7,80%
14	97,90%	9,40%

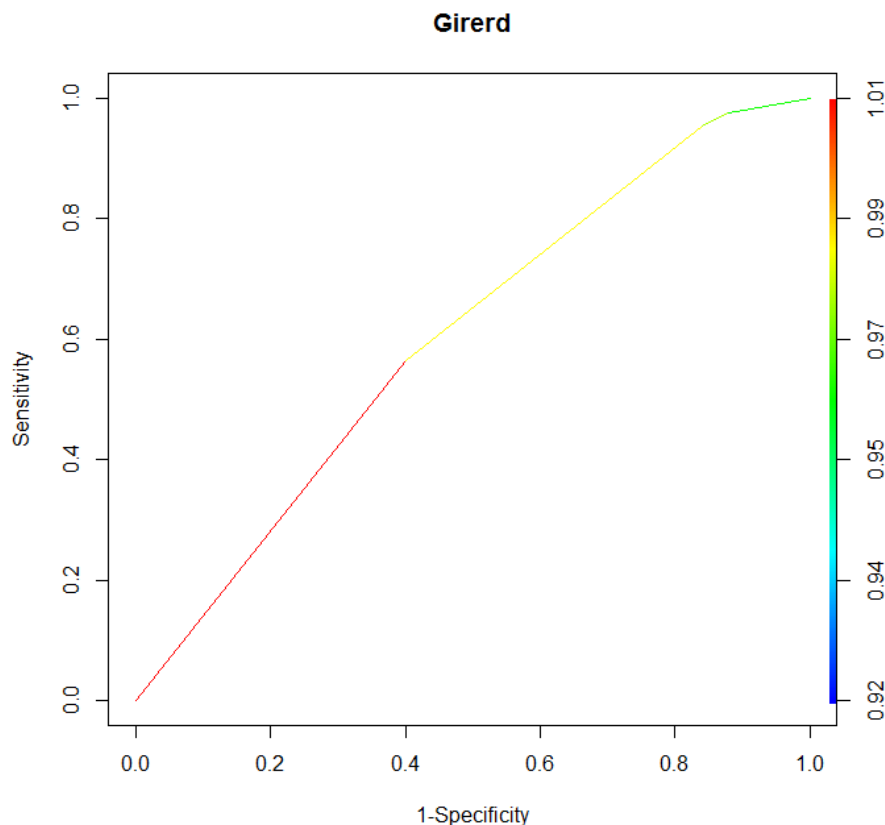
Evaluation de l'observance chez 1309 hypertendus

EvalObs et Questionnaire de Girerd



Evaluation de l'observance chez 1309 hypertendus

Questionnaire de Girerd vs. EvalObs



AUC = 0,603

Score optimal à 2 et +

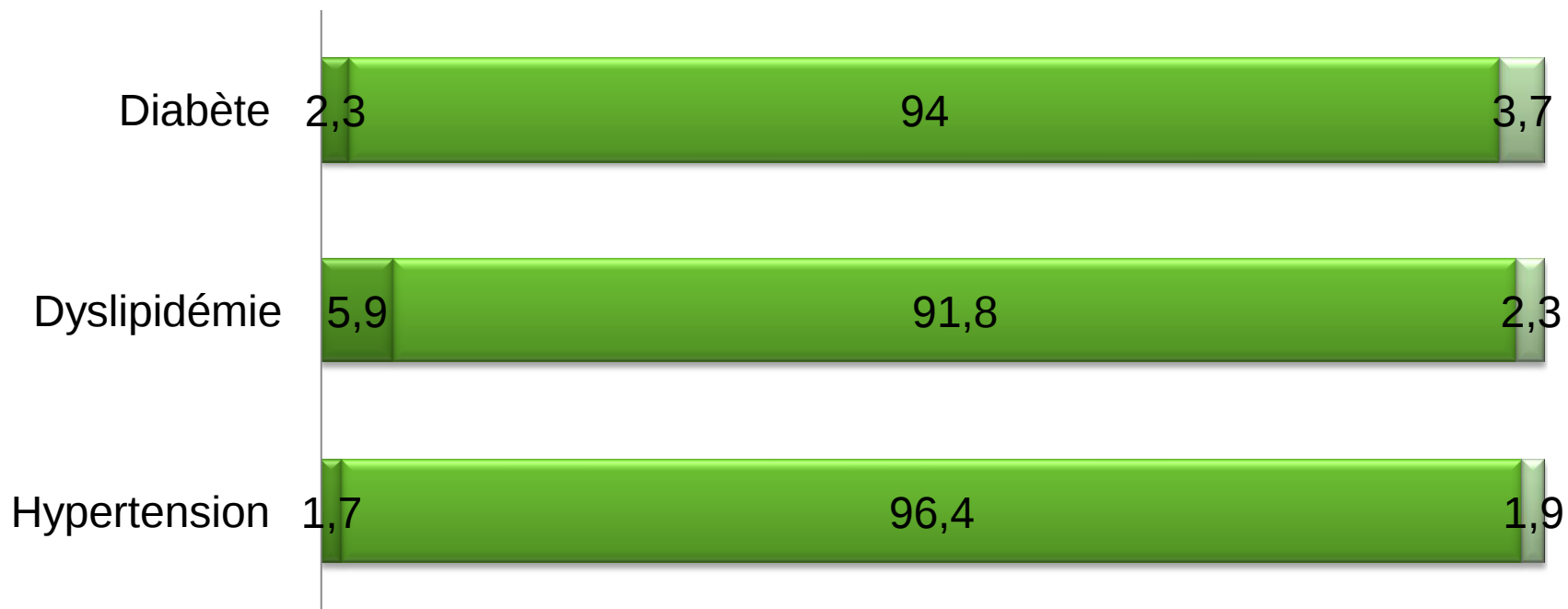
Sensibilité = 0,953

1- Spécificité = 0,840

Evaluation de l'observance chez 1687 sujets traités pour HTA et/ou Dyslipidémie et/ou Diabète

EvalObs®

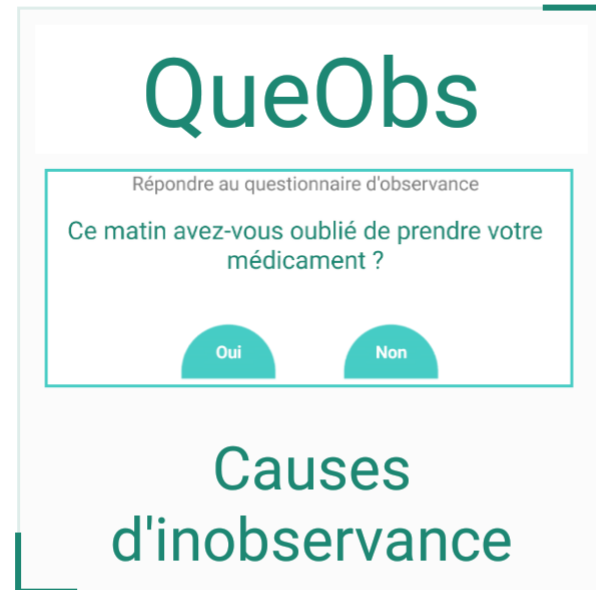
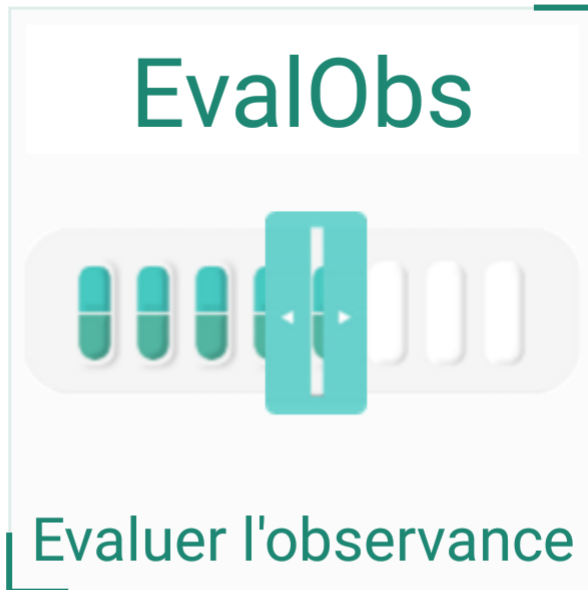
■ Inobservance ■ Observance ■ Non réponse





Eval
Obs
Evaluer
l'observance

Choisissez un outil...



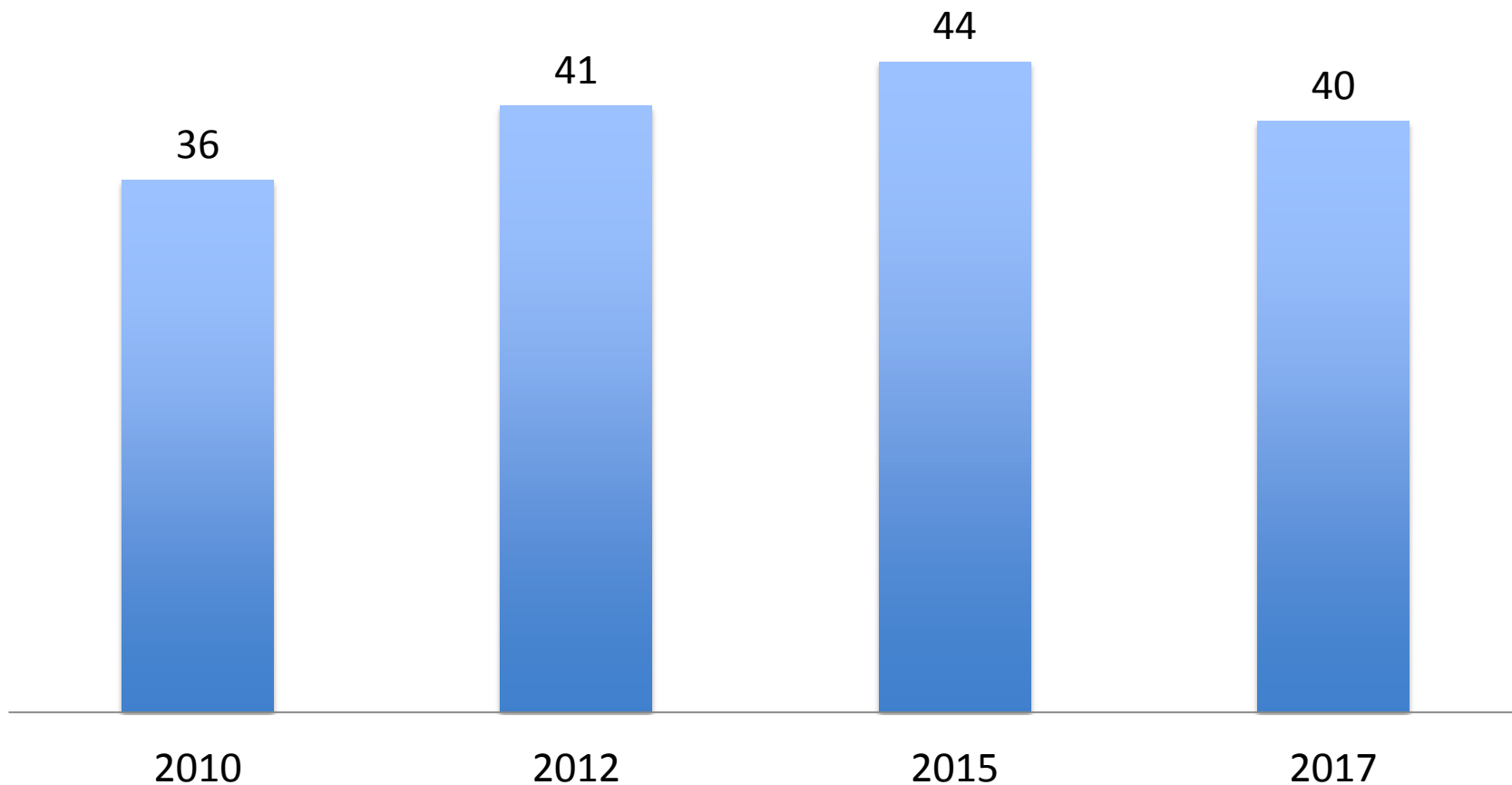
© FRHTA 2017



Téléchargeable sur Google Play et Apple Store

Evolution de l'utilisation de l'automesure tensionnelle chez les Hypertendus traités entre 2010 et 2017

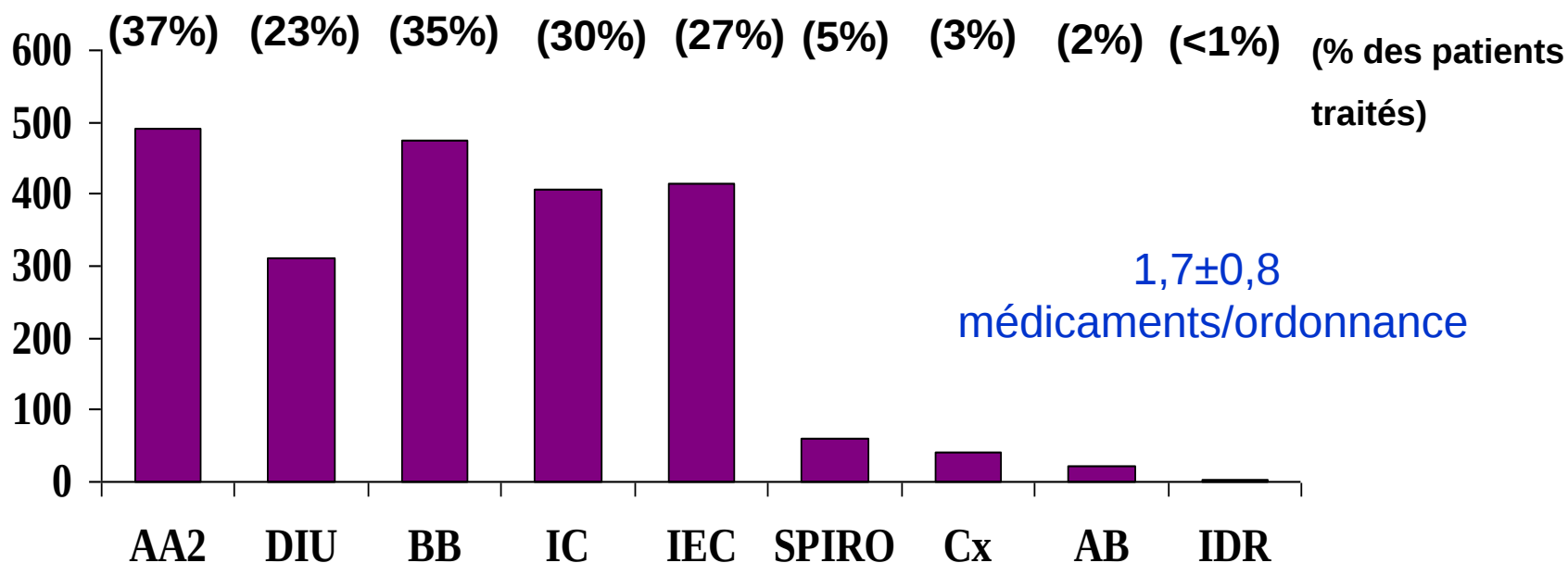
% des hypertendus traités utilisant un appareil d'automesure tensionnelle



Les traitements des hypertendus

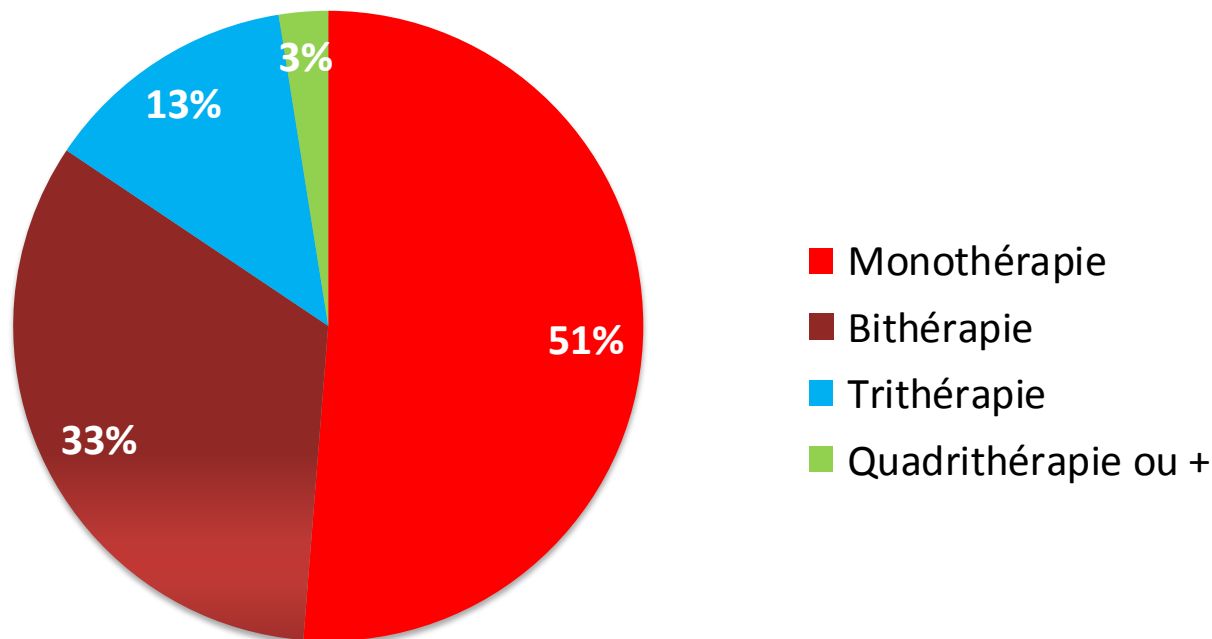
Utilisation des anti-hypertenseurs en 2017

Analyse de l'utilisation des classes pharmacologiques sur les ordonnances



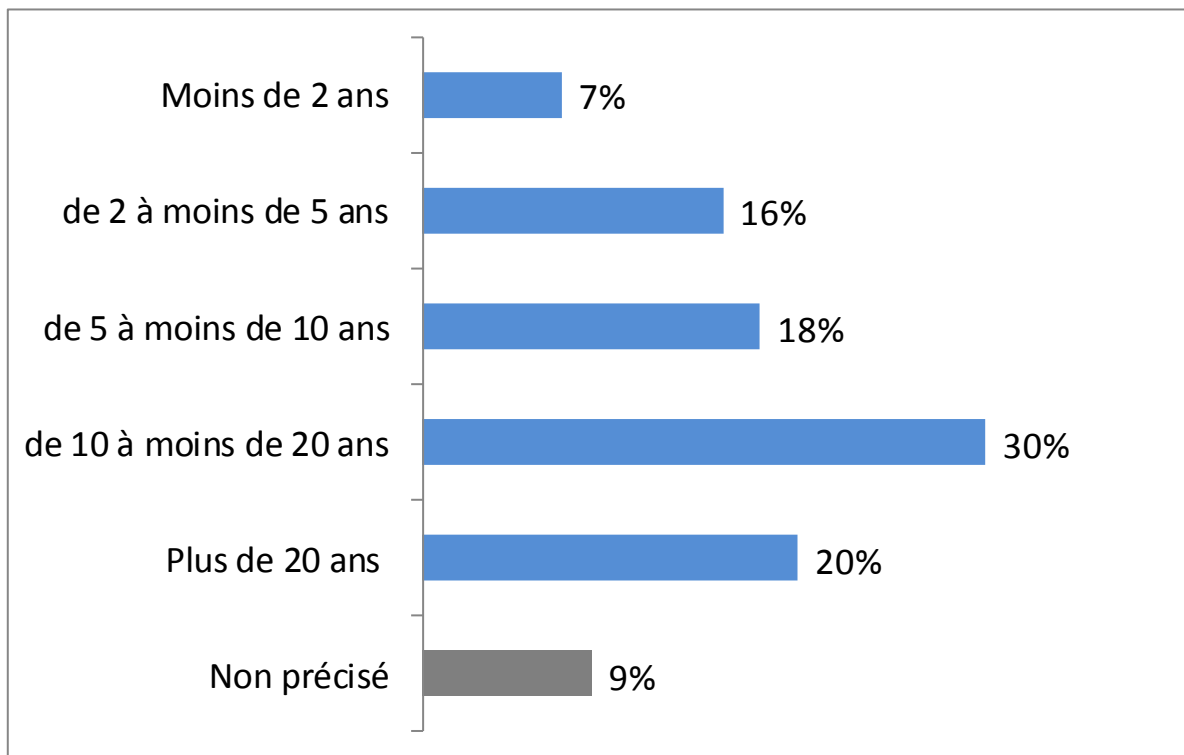
Utilisation des antihypertenseurs en 2017

Stratégie d'usage des classes pharmacologiques



Ancienneté du traitement antihypertenseur

Analyse dans l'étude FLAHS 2017



Ancienneté moyenne en **années** (ET):12,5 (10,8)
Médiane 10,0

Base : Ensemble des individus traités pour HTA (n=1334)

Q3 : Depuis combien de temps prenez-vous un traitement pour traiter l'hypertension artérielle ?